



SEZIONE DI GORIZIA
FONDATA NEL 1883



CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA STAGIONE 2020/2021

Con l'insegnante
laureato in
SCIENZE MOTORIE
DANNY RICCIARDI



QUANDO

Martedì e Giovedì
dalle 19:00 alle 20:00

DOVE

Palestra I. CANKAR
Piazzale Puccini 60

INIZIO CORSO
GIOVEDÌ 1 OTTOBRE
TERMINA A
FINE MAGGIO 2021

POSTI LIMITATI [40 max]
PER ISCRIVERTI AL CORSO INQUADRA IL
QR CODE E COMPILA IL FORM



Il corso rivolto a
tutti i soci ha la finalità di
preparare adeguatamente
alle uscite organizzate dalla
Sezione, migliorando la forma
fisica (muscolare, cardiovasco-
lare, mantenimento) e
riducendo l'incidenza
degli infortuni.



QUOTE SOCI CAI

2 ore alla settimana per un mese a **25 €**
1 ora alla settimana per un mese a **15 €**

Abbonamento per 3 mesi per 2 ore alla
settimana **60 €**

