



# SEZIONE DI GORIZIA

## FONDATA NEL 1883

### 3° CORSO CASCADE DI GHIACCIO



IL CORSO È TENUTO DALLA  
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

## Gennaio - Febbraio 2021

### PROGRAMMA : Uscite pratiche :

Sabato 16 gennaio

Tarvisio (o Dolomiti): attrezzatura e materiali, tecnica base di arrampicata in piolet traction.

Sabato 23 gennaio

Sappada (o Dolomiti): soste ed ancoraggi su ghiaccio, tecnica evoluta di arrampicata, norme di sicurezza e valutazioni pratiche sulla qualità del ghiaccio.

Sabato 30 gennaio  
Sabato 13 febbraio

Dolomiti (o Austria): analisi delle posizioni di riposo e di progressione, chiodatura, realizzazione di abalakov e soste per discesa in corda doppia su ghiaccio.

### Lezioni teoriche :

12, 19 e 26 gennaio 2021  
orario 21:00 - 22.30

Descrizione dei materiali individuali - Formazione delle cascate di ghiaccio - Soste e tecnica di assicurazione - Autosoccorso

REQUISITI : Per un corso Full Immersion

Precedenti esperienze di arrampicata (richiesta autonomia nell'assicurazione top-rope).

ISCRIZIONI : Registrazione via Web per la presentazione del corso, fine iscrizioni giovedì 24 dicembre 2020. Il costo del corso è fissato in 240 € (per 5 partecipanti), il costo comprende il solo onorario della Guida Alpina, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di 50 €.

INFO : Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: Martedì > 18.30 -19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30