



# SEZIONE DI GORIZIA

## FONDATA NEL 1883

### CORSO NORDIC WALKING



IL CORSO È TENUTO DA ISTRUTTORI  
"SCUOLA ITALINA DI NORDIC WALKING"

## Maggio 2020

**PROGRAMMA :** Uscite pratiche :

Previsti corsi BASE di 6 ore con gruppi da 6 a max 12 persone nelle giornate di:

- Sabato 9 maggio dalle ore 15:30 alle ore 17:30
- Sabato 16 maggio dalle ore 15:30 alle 17:30
- Sabato 23 maggio dalle oer 15:30 alle 17:30

Un corso si terrà a Gorizia con presso il Parco Piuma-Isonzo ed uno che si terrà a Cormons presso il Parco di Plessiva.

**COSTO :** Corso:

Il costo del corso è fissato ad euro 50 a persona.

**Attrezzatura:**

Nel costo è compreso l'uso dei bastoncini che sarnno forniti dagli istruttori.

**Abbigliamento:**

Per quanto riguarda l'abbigliamento bastano calzoni comodi e scarpe da trekking (la caviglia deve essere libera - quindi no scarponcini alti) o da ginnastica purchè non abbiano la suola liscia!

(\*) Si richiede il certificato medico per attività non agonistica

**ISCRIZIONI :** Preiscrizioni in sede martedì 19 novembre alle 18.30 con caparra di 30 € saldo entro martedì 17 dicembre alle 18.30