8° Corso monotematico su vie ferrate - MF1 2022

21 Marzo
10 Aprile
2022

Scuola Isontina di Alpinismo
www.scuolaisontina.org
Gorizia
Monfalcone

www.scuolaisontina.org
info@scuolaisontina.org

Il corso monotematico sulle vie ferrate "MF1" è rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati e le vie ferrate. Tratterà in 5 lezioni teoriche e 4 pratiche le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche legati in cordata. Durante il corso saranno affrontate vie ferrate anche impegnative in ambiente di bassa quota e saranno illustrate semplici manovre di autosoccorso quali brevi calate e recuperi nel caso si dovessero presentare emergenze.

PRENOTAZIONE E ISCRIZIONI:
Il corso è a numero chiuso. Per iscriversi al corso andrà fatta una preiscrizione /prenotazione on-line tramite richiesta via e-mail a **info@scuolaisontina.org** corredata dell'apposito modulo di iscrizione disponibile su **http://www.scuolaisontina.org/modulistica.html** compilato in ogni sua parte, fototessera compresa e firmato.
Iscrizione: avverrà tramite versamento della quota partecipativa, pari a 130 € da effettuare solo su conferma da parte della scuola. Le modalità di pagamento saranno indicate nella mail di prenotazione avvenuta.
Requisiti: l'allievo dovrà essere socio CAI maggiorenne in regola con il tesseramento annuale e fisicamente allenato, aspetto assolutamente indispensabile per questo tipo di attività. Per la partecipazione è richiesto green pass rafforzato e certificato medico per la pratica non agonistica con validità per l'intera durata del corso.

LEZIONE TEORICHE

VARIE SEDI CON INIZIO ORE 20:30

Gorizia – Sede CAI
Martedì 22 Marzo

Presentazione del corso,
Materiali ed equipaggiamento utilizzati in ferrata,
Catena di assicurazione,
Tecniche di progressione,

Centro Visite di Pietrarossa
(attraverso Via delle Fornaci - Ronchi dei Legionari)
Giovedì 24 Marzo

Pericoli della montagna,
Cosa fare in caso di incidente,
Chiamata del soccorso, Georesq

Gorizia – Sede CAI
Lunedì 28 Marzo

Preparazione di una salita,
Valutazione delle difficoltà,

Centro Visite di Pietrarossa
(attraverso Via delle Fornaci - Ronchi dei Legionari)
Mercoledì 30 Marzo

Etica e tutela Ambientale - Flora e fauna,
Elementi di cartografia e orientamento

Centro Visite di Pietrarossa
(attraverso Via delle Fornaci - Ronchi dei Legionari)
Mercoledì 6 Aprile

Storia delle vie ferrate - Manovre in ferrata

LEZIONI PRATICHE

VARIE SEDI CON INIZIO ORE 9:30
(luoghi e date potranno essere modificati in base alle condizioni meteo)

Falesia di Doberdò (GO)
Sabato 26 Marzo

Monotiri,
Progressione su corde fisse,
Uso del set da ferrata,
Manovre

Val Rosandra (TS)
Domenica 27 Marzo

Ferrate Rose d'inverno e Bruno Biondi,
Orientamento e progressione in ferrata,
Manovre

Vipava (SLO)
Domenica 3 Aprile

Progressione in ferrata
(Furlanova Pot – ev. Otmarjeva pot),
eventuale uso della corda di sicurezza

Villa Sanitina (UD)
Domenica 10 Aprile

Progressione in ferrata
(Farina del diavolo)

DIRETTORE DEL CORSO:
Patrick Tomasin (IA)
329 0987096

VICEDIRETTRICE:
Trubkina Elena
333 6881582

Sede CAI:
Gorizia:
Via Rossini, 13
Monfalcone:
Via Marco Polo, 7

La partecipazione alle lezioni pratiche del corso prevede l'utilizzo di calzature adeguate e del seguente materiale individuale omologato: Caschetto da alpinismo, imbrago per alpinismo/vie ferrate, apposita longe da ferrata (dotata di moschettoni, appositi cordini e specifiche, apposito assorbitore di energia / dissipatore).

Il partecipante già in possesso di tale materiale dovrà presentarsi alla prima lezione teorica portando il materiale in modo tale che possa esserne verificata la conformità e lo stato di conservazione prima dell'utilizzo nelle uscite pratiche.

A CHI NON FOSSE GIÁ DOTATO DEL MATERIALE RICHIESTO SI **SCONSIGLIA** VIVAMENTE L'ACQUISTO PRIMA DELL'INIZIO DELLE LEZIONI, SARÁ NOSTRA CURA FORNIRE LE GIUSTE INDICAZIONI PER IL CORRETTO ACQUISTO.
La sezione di Monfalcone ha per i propri soci una piccola dotazione di imbraghi e caschi disponibili fino a esaurimento scorte.

Il direttore del corso avrà la facoltà di estromettere in qualsiasi momento un allievo che assumerà atteggiamenti o comportamenti non opportuni che possano arrecare danno o pericolo.