



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Giovedì, 3 novembre 2022

Livek-Topolò - Polava – Tempio Buddista Prealpi Giulie

Itinerario	TRAVERSATA: Livek / Luico (m. 700), passo Brieza / Nabries (m. 900), Topolò (m. 600), Bocchetta di Topolò (m. 800), Polava (m. 500, con visita al Tempio Buddista), Cepletischis.			
Grado di difficoltà	T con tratti E Turistico con tratti escursionistici			
Interesse	Naturalistico, storico e culturale			
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo autunnale. Pranzo al sacco. Consigliati i bastoncini. Possibili tratti scivolosi nel bosco.			
Punti di ristoro in escursione	nessuno			
Tempi netti	Ore: 4 e mezzo	(escluse le soste)		
Dislivelli	Salita m +	200 + 200	Discesa m -	300 + 300
Lunghezza percorso	Totale Km 10 circa			
Cartografia	Karta PZS KRN - Scala 1:25.000			
Accompagnatori	Elio Candussi		Cristina Paternoster	
Contatti accompagnatori	347 4407800			
Aiuto Accompagnatori	Manuela Zoff			
Luogo e ora di partenza	Gorizia, ore 8.00 parcheggio Palabigot di via Madonnina del Fante			
Luogo e ora di arrivo	Gorizia, ore 17.30 parcheggio PalaBigot di via Madonnina del Fante			
Mezzo di trasporto	Corriera			
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.			
Accesso al luogo di partenza dell'escurs.	Andata: Gorizia, valle Isonzo, Volce / Volciana, Idrsko. Livek / Luico. Ritorno: Cepletischis, Savogna, Ponte S.Quirino, Cividale, Gorizia.			
Iscrizioni LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. La quota di partecipazione è presumibilmente di 15 €, salvo adeguamenti in funzione della partecipazione. Raccolta quote in sede. Presentazione in sede giovedì 27 ottobre, ore 18.30			
Note LEGGERE	Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.			

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



ATTENTAMENTE

Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto, poiché l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori. Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso. E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare lungo il percorso nessun oggetto o rifiuto.

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

La prima parte dell'escursione ricalca quella effettuata ai primordi dei Seniores, il 20 aprile 2011. La nostra partenza, Luico / Livek, era una stazione sciistica molto frequentata dai Goriziani (come Loqua) negli Anni '50 e '60 del secolo scorso.

Non riusciremo a vedere il cippo confinario veneziano-austriaco del 1752 citato nella pubblicità (simile a quello che sta tra Sagrado e Fogliano, ma meno monumentale), poiché si trova in una proprietà privata ora recintata.

Il nostro itinerario inizia accanto la chiesetta di Luico, dove si trova uniglio vecchio di almeno 400 anni. E' il sentiero dei contrabbandieri o del piccolo commercio di confine, con scambio di prodotti "mediterranei" di Tolopò con quelli "alpestri" di Livek.

Attraverso un fitto bosco (con scarsità di segnaletica) si raggiunge il passo Briesa dove incrociamo il sentiero proveniente dal Kolovrat. Di lì inizia la stretta discesa verso Topolò, incrociando i resti di alcune sculture collocate almeno 15 anni prima dagli artisti che frequentavano Topolò.

Qui arrivati potremo riposarci nel grazioso paesino, sede del tradizionale festival che si tiene a luglio di ogni anno (quest'anno era il 29°).

Dopo la merenda, seguiremo il sentiero CAI 745 (anche Sentiero Italia), che ci porta a Polava, dove arriveremo verso le 14.30.

Il microscopico paesello ospita una vivace comunità buddista che avremo l'onore di incontrare, con visita del loro Tempio ed i locali di meditazione annessi.

Tener presente che, nonostante sia un Tempio molto isolato, è stato frequentato anche dal Premio Nobel per la Pace 1989, il Dalai Lama. Vedi al loro sito: <https://www.cianciubcioling.it/>

Terminata la visita, da Polava, con un breve tratto su asfalto di 0,5 km, raggiungeremo Cepletischis dove ci aspetterà la corriera per il ritorno a Gorizia.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>