



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 23 giugno 2021

Al Lander da Piano d' Arta

Itinerario	Piano d'Arta, Pian degli Alzeri – bivacco del Lander e ritorno. Chiesa S. Nicolò degli Alzeri		
Grado di difficoltà	E		
Interesse	Ambiente geologico e paesaggio		
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo, pranzo al sacco		
Punti di ristoro in escursione	Nessuno		
Tempi netti	Percorso 5 h		
Dislivelli	630		
Lunghezza percorso	km 7.5		
Cartografia	Tabacco 09 – Alpi Carniche –1/25000		
Accompagnatori	Tardivo Flavio	Peresson Chiara	
Contatti accompagnatori	3208137683	3473678560	
Aiuto Accompagnatori	Paternoster Cristina	Fumis Adriano	
Luogo e ora di ritrovo	8.30 Palabigot		
Luogo e ora di arrivo	Rientro libero		
Mezzo di trasporto	Mezzi propri		
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores. A seguire un sunto.		
Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le primi 20 iscrizioni (altri in lista di attesa). Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, nella settimana prima dell'escursione. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione.		
Note LEGGERE ATTENTAMENTE	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori. I Soci possono partecipare all'escursione solo dopo aver compilato e consegnato l'autocertificazione sullo stato di salute (modello allegato).

Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso. La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande.

E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Passato il paese di Piano d'Arta, in località Pian degli Alzeri prenderemo una stradina a dx che costeggia il Rio Randice. Parcheggeremo alla fine della strada asfaltata, dopo aver oltrepassato l'ancona (maina) dedicata alla Madonna (Madonute dai Alzers)

Da qui parte il sentiero naturalistico dei Lander (CAI 408) che, percorrendolo, dopo 3,5 km ci porterà al Bivacco del Lander (1180 m) ristrutturato nel 2006 . Il percorso si snoda attraverso in un fitto bosco di faggi e abeti rossi . Per chi lo vorrà sarà possibile raggiungere, in 20 min di ulteriore cammino, il belvedere della Madonnina dei Lander (1300 m) con la vista sui omonimi campanili del Monte Rivo. Per il ritorno percorreremo lo stesso sentiero .

Al ritorno ci soffermeremo alla Chiesa di San Nicolò degli Alzeri.

La chiesa di San Nicolò, contenente un ciclo di affreschi del XIII secolo, era annessa ad un Ospitium fatto costruire dall'Ordine dei Cavalieri di San Giovanni, detti anche Ospitalieri.

Dal 2007, con una serie di approfondite campagne di scavo archeologico, sono stati messi in luce i resti di edifici residenziali e di servizio dell'ospizio, articolati attorno ad una corte centrale. Complessivamente, il periodo di occupazione dell'insediamento va dalla prima metà del '200 fino ai primi del '500.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>