



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI GORIZIA



**14 aprile 2024**

## **Grotta del Paranco e Monte Lanaro mt. 544**

**Ritrovo ore 8:45 Piazzale Espomego – Partenza h. 9:00 (Rientro h. 18:00 circa)**

La Grotta del Paranco è una splendida grotta situata nel Carso Triestino, dove si può ammirare le più belle concrezioni intatte.

Ogni centimetro disponibile è concrezionato, dalle più semplici forme come stalattiti e stalagmiti, per poi passare ad incredibili colate ed eccentrici spaghetti, anche se la vera magia è nell'ultima sala, dove ogni centimetro della volta brilla e ogni cristallo diventa una stella in una galassia ipogea.

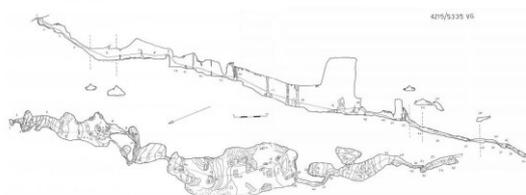
La Grotta non è tecnicamente difficile, anche se presenta alcune strettoie e un breve colatoio.

Il passaggio più critico consiste in una bella strettoia di 30/40 cm di altezza per circa un metro di larghezza.

La visita alla Grotta richiede circa 2,30 ore.



FEDERAZIONE AUTONOMA  
REGIONE VENETA SILENA  
DIREZIONE CENTRALE E SERVIZI DELL'AMBIENTE,  
PROMOSIONE E SVILUPPO SOSTENIBILI  
C/O Centro Sportivo - Casale di Sommacampagna (PD)



## **Monte Lanaro**

Il Monte Lanaro, è uno delle più conosciute e frequentate elevazioni del Carso alle spalle di Trieste, dalla cui cima si gode di un panorama a 360°.

La zona attorno è riserva naturale e presenta interessanti aspetti naturalistici nel quadro di una piacevole passeggiata.

Dislivello: 200 MT – km. 7,00

---



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI GORIZIA



Terminata la visita alla Grotta, dopo una pausa pranzo al sacco, si raggiungerà in auto la frazione di Sagrado di Sgonico, e lasciate le auto presso uno slargo, si prende il sentiero CAI 5a, che confluisce poi nel sentiero 5 proveniente da Rupinpiccolo

Con una piacevole camminata si raggiunge la panoramica vetta e con un breve anello, si rientra alle auto.



**N.B. Per accedere alla grotta è obbligatorio indossare un casco ed avere una buona frontale. Si richiede un abbigliamento “spartano” e un ricambio completo in auto. I caschi verranno forniti da noi e verranno consegnati in sede mercoledì 10 aprile (presentazione escursione).**

*La visita alla Grotta si terrà con qualsiasi condizione meteo, in quanto l'avvicinamento richiede pochi minuti e l'interno non è soggetto ad allagamenti dovuti alla pioggia.*

**Per informazioni /iscrizioni presentarsi direttamente in sede mercoledì 10 aprile alle 18.30**

Carta Tabacco 047 – Carso Triestino

[Gli Accompagnatori potranno variare il programma in relazione alle condizioni meteo o psicofisiche dei partecipanti](#)