



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

GRUPPO AMBIENTE



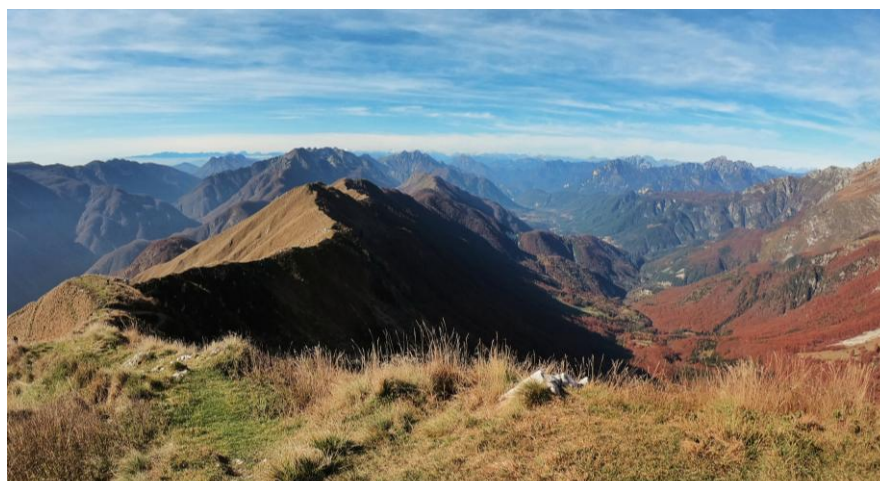
Domenica 11 ottobre 2026

Cresta dei Monti Nische (m. 1454) e Guarda (m. 1.720)

Escursione ambientale

(Prealpi Giulie)

Durante l'escursione verranno fornite ai partecipanti informazioni di carattere ambientale: in particolare **verranno illustrate le caratteristiche forestali del sito e verrà approfondita la normativa posta a tutela del Parco Naturale delle Prealpi Giulie.**



Itinerario

L'itinerario inizia dal parcheggio a quota m 1073 s.l.m. sotto Malga Coot. Dopo un breve tratto su ripida strada forestale a fondo stabilizzato, raggiungeremo Malga Coot (m 1184 s.l.m.). Da qui prenderemo il sentiero CAI n. 741 che, dopo aver attraversato una zona a pascolo e un bosco di faggi, congiungendosi con il sentiero CAI n. 731 in corrispondenza della cresta, ci farà raggiungere la cima del monte Guarda (m 1720 s.l.m.). La parte di itinerario tra Malga Coot e la cima del monte Guarda sarà impegnativa: le due località distano l'una dall'altra circa 600 metri di dislivello. Dopo aver raggiunto la cima del monte Guarda, si proseguirà sul sentiero CAI n. 731, perdendo quota verso ovest, per arrivare, dopo un sali-scendi, in cima al monte Plagne (m 1663 s.l.m.). L'itinerario di rientro prevede di ripercorrere i sentieri CAI n. 731 e 741 a ritroso fino a Malga Coot, per poi prendere la strada forestale che, perdendo quota, ci condurrà al parcheggio.

Grado di difficoltà

E

L'itinerario si svolge su sentieri CAI interamente segnalati, fatta eccezione per il breve tratto di strada forestale a fondo stabilizzato tra il parcheggio e Malga Coot.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

GRUPPO AMBIENTE



	La prima sezione dell'itinerario è costituita principalmente da sentiero a fondo naturale, con presenza di roccette affioranti e instabili, interconnesse a radici e a terreno sconnesso. La seconda sezione dell'itinerario è costituita principalmente da un sentiero di cresta, con il versante esposto a nord caratterizzato da boschi e con il versante esposto a sud caratterizzato da praterie di alta quota. Il sentiero è a fondo naturale, con la presenza sporadica di qualche roccetta affiorante.
Interesse	Ambientale
Equipaggiamento Attrezzatura	Si consiglia l'uso dei bastoncini telescopici per la progressione. Per affrontare l'itinerario proposto, è necessario disporre di abbigliamento e calzature adeguati. Attrezzarsi per pranzo al sacco. Si ricorda di dotarsi di idoneo abbigliamento protettivo contro il freddo (cuffia, guanti, scaldacollo, etc.).
Tempi netti	6 h ca. (parcheggio-monte Plagne)
Dislivello totale	m. 800 ca.
Lunghezza percorso	Km. 8 ca.
Cartografia	Carta Tabacco n. 027
Accompagnatori	ORTAM/AE Luca DEL NEVO (D.E.) Letizia DEL NEVO Tadej DEVETAK
Luogo e ora di ritrovo	Pala Bigot (Via Madonnina del Fante – Gorizia) ore 07.00
Luogo e ora di arrivo	Pala Bigot (Via Madonnina del Fante – Gorizia) ore 18.00
Mezzo di trasporto	Mezzi propri
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento attuali
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web dalla Pagina Escursionismo Programma . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina.
Quota di partecipaz.	€ 3,00
Presentazione	Giovedì 08 ottobre 2026 alle ore 21.00 presso la sede sociale (Via Rossini, n. 13 – Gorizia)
Ulteriori informazioni	L'invio della presente locandina costituisce accettazione in tutte le sue parti del <i>Regolamento Escursioni Sociali</i> (da ora abbreviato in RES). Si raccomanda, in particolare, la lettura dell'art. 6, RES (Obblighi del partecipante).
Contatti	escursionismo@caigorizia.it cell. D.E.: 366-2550546

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>