



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
ESCURSIONISMO



Sabato 12 luglio 2025

Ghiacciaio Occ.le del Jof di Montasio (Alpi Giulie)

Itinerario	Questa escursione viene promossa dal GRUPPO AMBIENTE (Tutela Ambiente Montano e Comitato Scientifico) della nostra Sezione. Durante l'escursione verrà spiegata l'importanza dei ghiacciai alpini, in particolare del ghiacciaio che andremo a vedere, per comprendere quanto queste ormai rarità della nostra montagna siano importanti per il nostro futuro. Dalla Sella Sompdogna proseguiremo sul sentiero CAI 611, passando per il Rifugio F.lli Grego (m. 1.389) e raggiungeremo il bivacco Stuparich (m. 1.578). Da qui proseguiremo sul sentiero CAI che costituisce parte della Via Amalia fino ad arrivare alle pendici del Ghiacciaio Occidentale dello Jof di Montasio (m. 1.850 ca.). Qui faremo la pausa pranzo. Successivamente torneremo al bivacco Stuparich fino al bivio tra il sentiero CAI 611 e il sentiero CAI 652 che prenderemo per raggiungere la cima dello Jof di Sompdogna (m. 1.889) tramite il sentiero CAI 610. Da qui, infine, scenderemo fino alla Sella di Sompdogna, concludendo l'anello.	
Grado di difficoltà	EE	
Interesse	Naturalistico e paesaggistico	
Equipaggiamento Attrezzatura	bastoncini da trekking per la progressione; caschetto.	
Tempi netti	6 ore, soste escluse	
Dislivello	m. 1.000 circa	
Lunghezza percorso	Km.10 circa	
Cartografia	Tabacco F.19 – Alpi Giulie Occ./Tarvisiano – Scala 1:25.000	
Accompagnatori	Luca Del Nevo (D.E. – ORTAM/ASE)	Ilaria Brandellero (ONC)
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia PalaBigot, ritrovo ore 7.00 e partenza ore 7.15	
Luogo e ora di arrivo	Gorizia ore 19.00 circa	
Mezzo di trasporto	Mezzi propri	
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento attuali	
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web dalla Pagina Escursionismo Programma . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina.	
Quota di partecipaz.	€ 3,00	
Presentazione	Giovedì 10 luglio alle ore 21.00 presso la sede sociale	

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>