



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 17 novembre 2021

Monte Valinis

Itinerario	.
Grado di difficoltà	Escursionis tico - E
Interesse	Naturalistico, paesaggistico
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione. Scarponi robusti. Caldamente consigliati i bastoncini.
Punti di ristoro in escursione	Nessuno
Tempi netti	6 h
Dislivelli	750 m
Lunghezza percorso	11 km
Cartografia	Carta Tabacco n.28 al 25000 Val Tramontina – Val Meduna
Accompagnatori	Tardivo Libero
Contatti accompagnatori	346 6113261
Aiuto Accompagnatori	Vuaran Francesca
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia Palabigot ore 7.30
Luogo e ora di arrivo	Rientro libero
Mezzo di trasporto	Mezzi propri
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.
Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.
Note LEGGERE ATTENTAMENTE	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori e **presentare il Geen Pass valido**

Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso. La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande. E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

Il costo della partecipazione è di 3 €

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Da Meduno si raggiunge la frazione di Sottomonte portandosi presso la piazzetta della Chiesa caratterizzata dalla particolare architettura del campanile. Qui è possibile lasciare l'auto nel piccolo parcheggio adiacente (m 298). Imboccare l'evidente sentiero che si stacca verso monte con il segnavia CAI n.819. Si costeggia inizialmente un corso d'acqua all'interno di un bosco. Tenendo d'occhio i segnavia CAI, ad un primo bivio, si piega a sinistra raggiungendo un costone boscato. Più avanti il sentiero compie una decisa svolta per attraversare il torrente di destra raccordandosi dopo poco con un'altra traccia che sale dal paese. Con aumentata pendenza il sentiero mantiene la direzione verso est procedendo sempre all'interno di una fascia di bosco che non lascia intravedere molto. Dove il terreno diventa un poco più roccioso alcuni tornantini tra vegetazione sempre più rada interrompono di tanto in tanto il lungo traverso. Lentamente si esce su terreno più aperto, portandosi sulle caratteristiche pendici aride che ricoprono il versante meridionale del monte Ciaurlec. E' qui che finalmente possiamo fruire di un ampio panorama sulla pianura e sulla prima fascia di monti. A quota 770 circa il sentiero compie l'ultima svolta, dopo questa ansa si prosegue ancora in moderata salita traversando sopra una fascia rocciosa che riserva alcuni punti alquanto panoramici. Infine si raggiunge l'orlo del grande pianoro del Ciaurlec. Una brevissima deviazione sulla destra ci consente di visitare la casera Valinis (m 967) inserita in un bel ripiano prativo. Per tracce su prati si raggiunge il punto di decollo dei parapendii. Proseguendo ancora lungo il crinale si perviene ad una anticima, marcata da una piccola manica a vento, ed in breve si guadagna il punto più elevato del monte Valinis (m. 1102, croce). La vetta è costituita da una ampio pianoro erboso assai aperto e panoramico che offre un'ottima visuale sulla pianura e le Prealpi Carniche

Dal tornante per Gilia è possibile portarsi alle case della piccola frazione e, tenendosi sulla sinistra, imboccare il sentiero per Sottomonte (si stacca a fianco dell'ultima abitazione). Oltrepasato un impluvio, si scende in diagonale sfiorando la vetta del monte Tistigneit. Con pendenza più marcata si raggiunge il greto di un torrentello e quindi il segnavia CAI utilizzato all'andata con il quale si rientra al punto di partenza.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>