



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 7 settembre 2022

ANELLO DEL MONTE OSTERNIG

Itinerario	Itinerario ad anello: parcheggio fondo val Uqua, salita al Nordio, sella Bistrizza, cima Osternig, chiesetta Madonna delle Nevi, rientro al parcheggio		
Grado di difficoltà	Escursionistico - E		
Interesse	Naturalistico, paesaggistico		
Equipaggiamento Attrezzatura	Equipaggiamento da montagna, scarponi e bastoncini		
Punti di ristoro in escursione	rifugio Nordio, malghe sella Bistrizza (Feistritzer Alm) pranzo al sacco		
Tempi netti	6.30 h, soste escluse		
Dislivelli	850m.		
Lunghezza percorso	12 km		
Cartografia	Carta Tabacco 19		
Accompagnatori	Pittino G.	Fumis A.	
Contatti accompagnatori	3663079723	3396991052	
Aiuto Accompagnatori	Zitteri T.	Vidman G.	
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia Palabigot ore 6.45 partenza ore 7.00		
Luogo e ora di arrivo	Rientro libero		
Mezzo di trasporto	Mezzi propri		
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.		
Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web in risposta alla mail con allegata locandina che verrà inviata a tutti i soci, come da nuove disposizioni . In caso di difficoltà di iscrizione, si potrà contattare il coordinatore (cell 3466113261) Richiesta quota di partecipazione di 3 Euro N.B. Costo pedaggio obbligatorio per singola vettura 5 euro per transito strade val Canale		
Note LEGGERE ATTENTAMENTE	Ogni partecipante deve disporre della <u>tesserina CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato.		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori. E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

L'escursione avrà inizio al parcheggio fondo valle Uqua (1205 m.s.l.) da dove si prenderà la carrareccia non asfaltata contrassegnata 507 verso il rifugio Nordio (1406 m.s.l.). Dal rifugio, sul lato destro, si prenderà il sentiero 403 verso sella Bistrizza (1720 m.s.l.). Questa prima parte di percorso avverrà in ambiente boschivo (conifere). Giunti alla sella, a discrezione dei partecipanti e del direttore di escursione, un gruppo potrà fermarsi alle malghe, mentre i restanti (o tutti) continueranno verso la cima dell'Osternig (2052 m.s.l., dislivello 330m. su sentiero n.481 senza difficoltà). In prossimità della cima si potranno vedere le fortificazioni del Vallo Littorio e, giunti in vetta, si potrà ammirare la panoramica sulla valle del Gail. Il ritorno al parcheggio avverrà dalle malghe verso la chiesetta Madonna delle Nevi (sentiero 403a) e poi sul sentiero 507a.

N.B. Se le persone che decidono di fermarsi in malga vogliono consumare il loro pranzo al sacco, possono farlo, seduti all'aperto della malga, ma con obbligo di una consumazione di bevanda o dolce (come concordato verbalmente con il gestore). In alternativa c'è anche la possibilità di consumare pasto caldo alla malga. Tutto ciò è lasciato all'iniziativa individuale.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>