



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 9 marzo 2022

Monte Mrzovec (m.1.410)

Prealpi Dinariche (Slo)

Itinerario	Crocevia (parcheggio) di quota m.870 – sella sotto la Kopica – selletta tra Petelinovec e Mrzovec (m.1.340) – Mrzovec (m.1.410) – ritorno al parcheggio per percorso alternativo	
Grado di difficoltà	Escursionistico - E	
Interesse	Naturalistico e paesaggistico	
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo invernale. Pranzo al sacco. Vista la possibile presenza di neve nella parte medio alta dell'escursione, sono obbligatori bastoncini e scarponi robusti (non pedule); sono consigliati i ramponcini.	
Punti di ristoro in escursione	nessuno	
Tempi netti	5 h, soste escluse	
Dislivelli	600 di dislivello in salita ed altrettanti in discesa.	
Lunghezza percorso	12 km circa	
Cartografia	GeaGo – Goriška - Scala 1:50.000	
Accompagnatori	Roberto Fuccaro	Elio Candussi
Contatti accompagnatori	338 7964422	347 4407800
Aiuto Accompagnatori	Libero Tardivo	
Luogo e ora di ritrovo	Partenza ore 8.00 dal Palabigot di Gorizia. Presentarsi prima per le formalità (controllo green pass, ritiro autocertificazione e 3 euro)	
Luogo e ora di arrivo	Rientro libero	
Mezzo di trasporto	Mezzi propri	
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.	
Accesso al luogo di partenza dell'escursione	Da Gorizia verso il valico di Salcano, seguire la strada per Loqua fino ad un bivio prima dell'abitato di Nemci. Qui girare a destra per strada inizialmente asfaltata e quindi strada forestale bianca (il tutto per circa 1 km) fino al raggiungimento di ampio crocevia dove parcheggeremo le auto.	
Iscrizioni. LEGGERE	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate	

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



ATTENTAMENTE	<p>solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le prime 20 iscrizioni. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.</p> <p>Sarà richiesta la quota di partecipazione di 3 €</p>
Note LEGGERE ATTENTAMENTE	<p>Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori e consegnare l'autocertificazione (doc. Allegato)</p> <p>Per COVID-19. Partecipazione ammessa: con il <u>green pass avanzato</u></p> <p>Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso. La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande. E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.</p>

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Delle cime che si elevano sull'altipiano carsico, limitato fra Tarnova, Chiapovano, Loqua e Predmeja, quella del Mrzovec (Frigido in italiano) è una delle poche che consentono una certa panoramicità.

La foresta di Tarnova infatti, copre con il suo manto pressoché ininterrotto di abeti e faggi tutta la zona.

Il percorso si svolge pertanto in ampie faggete e abetaie, attraversando repentinamente strade forestali e brevi slarghi prativi.

Sulla cima è collocato una torre di cemento, che rappresenta un importante punto geodetico sloveno e si sopraeleva su di un prato sul quale insiste anche un cippo riportante la data 1882.

CLUB ALPINO ITALIANO

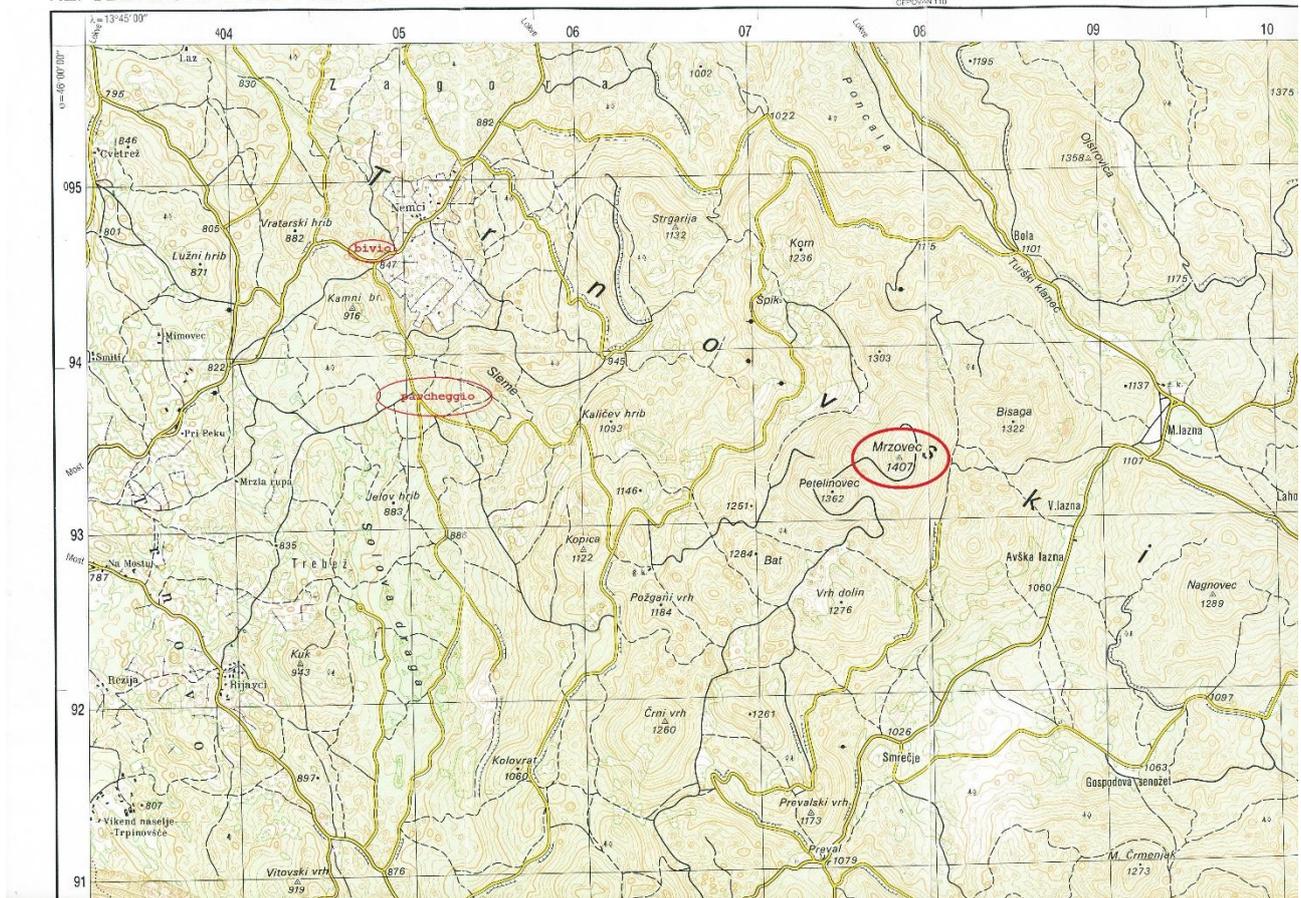
Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>