



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

ESCURSIONISMO



Domenica 8 marzo 2026

**8 MARZO: DONNE IN MONTAGNA
PREALPI GIULIE - DORSALE DEL COLOVRAT
MONTE NAGNOJ (m. 1193 s.l.m.)**

Itinerario	Rifugio Solarie (m. 956 s.l.m.) – Bivacco Giuseppe Zanuso (m. 1116 s.l.m.) – Monte Gnanoj (m. 1193) – Monte Piatto (m. 1138 s.l.m.) - Museo del Colovrat – Rifugio Solarie (m. 956)	
Grado di difficoltà	EEAE (possibile evitare i saliscendi della dorsale percorrendo la strada slovena sul versante est)	
Interesse	Paesaggistico, naturalistico, storico.	
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione, scarponi, bastoncini consigliati. Spray antizecche prudenziale.	
Tempi netti	3/4 ore nette	
Dislivello totale	Dislivello complessivo in salita: m. 300 Dislivello complessivo in discesa: m. 300	
Lunghezza percorso	Km. 8	
Cartografia	Carta Tabacco n. 041	
Direttore di escursione	Liliana Foghin	
Accompagnatori	Daniela Antoniazzi, Cristina Paternoster, Giuliana Vidman	
Contatti	Verranno forniti via mail agli iscritti.	
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia - Palabigot ore 8.00 (ritrovo 15 minuti prima)	
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 18.00 circa	
Mezzo di trasporto	PULLMAN. I POSTI A DISPOSIZIONE SONO 35. In occasione della festa della donna verrà data precedenza all'iscrizione delle Signore. Benvenuti anche i Signori; essendo un anello si potrà raggiungere il Rifugio Solarie in auto.	
Costi	35 euro (salvo conguaglio), compreso pranzo e quota di partecipazione Per i non soci CAI è obbligatoria l'Assicurazione Giornaliera di euro 12,95.	
Presentazione	Giovedì 5 marzo 2026 alle ore 21.00 presso la sede sociale	
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solo via web utilizzando il FORM DI ISCRIZIONE (scorrere la mail pervenuta fino ad arrivare alla relativa casella verde. Cliccare, compilare, inviare).	
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura.	

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

ESCURSIONISMO



<https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite>

Descrizione dell'itinerario.

L'escursione avrà inizio nel parcheggio del Rifugio Solarie, vicino al quale si erge il monumento dedicato all'alpino Riccardo Di Giusto, considerato il primo caduto della Grande Guerra per l'Italia.

Scenderemo per alcune decine di metri lungo la strada per Drenchia, da cui sulla destra si diparte il sentiero per il Bivacco Giuseppe Zanuso. Dopo una rampa un po' ripida proseguiremo in quota lungo la dorsale meridionale del Monte Colovrat. Attraverseremo un'abetta e poi una zona arbustiva che permette belle vedute sulle colline delle Valli del Natisone. Dopo circa due chilometri confluiremo sul sentiero che salendo da Drenchia porta al bivacco; gireremo a destra e in discreta pendenza supereremo i circa cento metri di dislivello che mancano per arrivare al Bivacco Zanuso. Breve sosta e di nuovo in cammino per raggiungere la soprastante rotabile che porta a Livek. Cammineremo su asfalto per qualche centinaio di metri prima di svoltare a destra e prendere il sentiero che sale alla cima del M. Nagnoj. Sosteremo per una breve merenda nel punto più elevato dell'itinerario. Da questo momento, e per tutta la dorsale, si apriranno bellissimi panorami sulle Giulie innevate che faranno da degno sfondo alla foto di gruppo delle 'ragazze' del CAI nel giorno delle mimose.

La dorsale alterna le brevi salite e le discese del "Sentiero di pace – Pot Miru" (tracciato grazie al contributo del fondo europeo ed ai lavori di un comitato italo-sloveno) e percorre tutto il crinale. Passeremo per il M. Piatto (1138 m) e arriveremo nei pressi del Pod Klabuk, dove visiteremo le opere di difesa ed i ricoveri italiani, perfettamente restaurati dagli sloveni. Terminata la visita scenderemo con breve e comodo sentiero alla strada asfaltata italiana e in breve saremo al Rifugio.

Ci aspetta l'allegro momento conviviale insieme!

ARRIVEDERCI

Liliana, Daniela, Cristina e Giuliana V.

NOTA. Il Menù

Un primo a scelta fra minestrone (pasta e fagioli), pasta con sugo di funghi e pasta con ragù di cervo.

Un dolce a scelta (crostata, torta di ricotta, strudel o gubana) e un calice di 'bollicine' per il brindisi.

Acqua, vino, caffè. Euro 18.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>