**CLUB ALPINO ITALIANO**
Sezione di Gorizia A.P.S.
*Gruppo Escursionisti Seniores*
*"Slow Trekking"*

# Mercoledì 19 ottobre 2022

# Anello del monte Cretò

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Itinerario** | Tramonti di Sopra | | | |
| **Grado di difficoltà** | Escursionistico - E | | | |
| **Interesse** | Storico, naturalistico, paesaggistico | | | |
| **Equipaggiamento Attrezzatura** | Normale da escursionismo di stagione. | | | |
| **Punti di ristoro in escursione** | Pranzo al sacco | | | |
| **Tempi netti** | **5 h** | | | |
| **Dislivelli** | **800** m. | | | |
| **Lunghezza percorso** | **9** km | | | |
| **Cartografia** | Carta Tabacco 028 Val tramontina | | | |
| **Accompagnatori** | **Tardivo Libero** | **Zoff Emanuela** | | |
| **Contatti accompagnatori** | 346 6113261 | | | |
| **Aiuto Accompagnatori** | **Chiandussi Franco** | | | |
| **Luogo e ora di ritrovo** | **Gorizia Palabigot ore 7.00** | | | |
| **Luogo e ora di arrivo** | **Gorizia 19.00** | | | |
| **Mezzo di trasporto** | **Corriera** | | | |
| **NOTA COVID** | **Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.** | | | |
| **Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE** | Le iscrizioni avvengono solamente via web , in risposta all'invito arrivato via mail dalla sede. Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. .<br>**Sarà richiesta la quota di partecipazione di 18 €** | | | |
| **Note LEGGERE ATTENTAMENTE** | Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.<br>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi ogettivi che non possono essere annullati.I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori | | | |

***CLUB ALPINO ITALIANO***
Sezione di *Gorizia A.P.S.*
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: http://www.caigorizia.it/

| | |
|---|---|
| | Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina FFP2 e gel disinfettante a base alcolica nonche idonea attrezzatura per affrontare il percorso.<br>E' responsabilità del singolo partecipante non abbandorare nel percorso nessun oggetto o rifiuto. |

**DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO**
Sentieri poco frequentati, passi tra ruderi e segni della fatica delle genti di questa valle.

La corriera ci lascerà appena passato l'abitato di Tramonti di sopra ( 450 m) Per sentiero ben marcato e in decisa pendenza si sale ad uno sperone, stavoli Zouf, ruderi, (1050 m) ampio panorama sulla valle Tramontina.
Il sentiero compie un'ampia ansa per contornare il monte Cretrò, si sale in vetta (1200 m) rado bosco ma permette una visuale sulla Val Viella.
Si inizia a scendere per antichi sentieri, si accompagna il totrrente Celestia, si incontra prima i ruderi dello stavolo Celant e successivamente la rinomata "sorgente dei malati". Oramai per facile sentiero si ragginge il sito della vecchia fornace per la calce e quindi l'abitato di Tramonti di Sopra, lo attraverseremo per raggiungre il punto di partenza.

Birra e ….. alla locanda Al lago di Redona