



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



**Mercoledì 14 luglio 2021**

**Creta di Timau**

<b>Itinerario</b>	Laipacco - strada per casera Pramasio ( 5 Km ) , ampio parcheggio. Lago Avostanis, casera Pramasio alta – Creta di Timau (2.200m)		
<b>Grado di difficoltà</b>	E		
<b>Interesse</b>	Ambiente		
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Normale da escursionismo, pranzo al sacco.		
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	Casera Pramasio		
<b>Tempi netti</b>	5 h		
<b>Dislivelli</b>	750 m		
<b>Lunghezza percorso</b>	9 km		
<b>Cartografia</b>	Tabacco n. 9 – Alpi Carniche 1:25.000		
<b>Accompagnatori</b>	Luisa Luigi	Fumis Adriano	
<b>Contatti accompagnatori</b>	3282262925	3366991052	
<b>Aiuto Accompagnatori</b>	Vidman Giuliana – Zoff Emanuela		
<b>Luogo e ora di ritrovo</b>	7.30 Palabigot – 8.30 caffè uscita Amaro		
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	Rientro libero		
<b>Mezzo di trasporto</b>	<b>Mezzi propri</b>		
<b>NOTA COVID</b>	<b>Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores. A seguire un sunto.</b>		
<b>Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a> . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le primi 20 iscrizioni (altri in lista di attesa). Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, nella settimana prima dell'escursione. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione.		
<b>Note LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono		

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poiché l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori. I Soci possono partecipare all'escursione solo dopo aver compilato e consegnato l'autocertificazione sullo stato di salute (modello allegato).

Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso. La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande.

E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

## DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Dalla **Casera Pramasio (1.521 mt)** si prende il sentiero carrabile che passa dietro le stalle, si tratta del sentiero **CAI 402**. In alto alla nostra destra vedremo una piccola casermetta, probabilmente della Guardia di Finanza, oramai in stato di abbandono. Dopo una leggera curva a destra, dove sulla sinistra si scorge una piccola cappella votiva continuiamo a seguire l'ampia carrabile, ad ampi tratti cementata, verso Nord. In prossimità di alcune stalle, poco prima su una roccia alla nostra sinistra la targa commemorativa alla eroica **Maria Plotzner Mentil** nel luogo esatto in cui fu colpita a morte da un cecchino. Lasciate alla nostra destra la Casera Malpasso ed a sinistra le stalle e il **Rifugio Morgante (1.620 mt)** dove ad attendervi ci saranno molto probabilmente i fischi delle marmotte, incomincia la salita anche se non troppo pronunciata. Si potrà vedere proprio sul limitare destra della carrareccia una cavità nella roccia da cui sgorga una sorgente e al suo interno una madonnina votiva. Proseguiamo per altri 600 metri sino ad incontrare un altro sentiero che proviene dalla nostra destra. Si può approfittare perché poco sopra ci sono delle grotte di origine militare (**Prima Guerra Mondiale**) con una serie di diramazioni che portano a guardare nel versante austriaco. Poco più avanti il **Passo Pramasio (1.792 mt)** dove si possono scorgere vari resti di trincea. Tornati indietro sino alla diramazione ripreso il sentiero carrabile sino ad arrivare ad uno scollinamento dove una fontana (1805 mt) e uno stallo. Si prosegue sempre tenendo l'ampia carrabile, arrivati ad un impluvio, dove poco sopra di noi un recente basamento per la sede stradale ci fa capire che i prossimi metri dovremo faticare con per il dislivello. Superato questo ci troveremo quasi d'improvviso l'acqua che dal laghetto taglia la strada e scende a valle. Siamo arrivati al **Laghetto Avostanis** sovrastato dalla **Casera Pramasio Alta (1.940 mt)**

Si prosegue lasciando il lago alla destra e infilandoci in uno dei tanti sentieri che portano verso Ovest. Qui essendo la zona abbastanza battuta le tracce sono ovunque, si punta verso la selletta per poi

### **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



girare verso sinistra tanto da sbucare sul versante che vi permetterà di vedere agevolmente Casera Pramasio Bassa. A questo punto, a quota 2000 m, avremo una secca svolta verso destra. Da lì in poi seguiranno una serie di tornanti quasi sempre in vista verso l'abitato di Timau. Arrivati ad una leggera svolta a destra vedremo la croce della vetta poco sopra di noi. A quota (circa) 2200 m scorderemo sulla sinistra una cengia che sale quasi verticale. Si tratta di una piccola salita, di circa una quindicina di metri, con molti appoggi naturali per i piedi e con le mani ci si può assicurare alla cengia metallica. Sopra di essa a pochi metri la Croce di vetta della **Creta di Timau (2.218 mt)**. La vista ovviamente è spettacolare, si può vedere la parte di confine con l'Austria verso est, tra cui **Pal Grande** e **Pal Piccolo**, mentre verso Sud tutta la vallata del But. A Nord tutto il comprensorio roccioso Austriaco,

Casera Pramasio Telefono fisso della malga: 0433 77 57 57

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>