CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"

Mercoledì 9 febbraio 2022

ANELLO DI PODSABOTIN

Itinerario	Parcheggio cimitero di Podsabotin (m 100) – Novo Mesto – Dol (m 250) – bivio sentiero di cresta (m 430) - Sabotino (m 609) – Rifugio (m 570) – trincea – strada provinciale – carrareccia per Podsabotin (m 146) - Parcheggio			
Grado di difficoltà	Salita e discesa: T	Sentiero di cresta: E con punti EE Alternativa: T		
Interesse	Naturalistico, paesaggistico e storico			
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione. Scarponi robusti. Caldamente consigliati i bastoncini. CARTA D'IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO			
Punti di ristoro in escursione	Nessuno			
Tempi netti	**5 ore**			
Dislivelli	**600 m**			
Lunghezza percorso	**Km 10**			
Cartografia	Carta Tabacco foglio 047			
Accompagnatori	**Oscar Franco** Cell. 3299578844	**Francesca Vuaran** Cell. 3493900573		
Contatti accompagnatori	oscarfrancogo@hotmail.com	francesca.vu@libero.it		
Aiuto Accompagnatori	**Adriano Fumis – Maria Liuzzo Scorpo**			
Luogo e ora di ritrovo	**Gorizia Palabigot ore 8.30**			
Luogo e ora di arrivo	**Rientro libero**			
Mezzo di trasporto	**Mezzi propri**			
NOTA COVID	**Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.**			
Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it. Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.			
Note LEGGERE	Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.			

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di *Gorizia*
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: http://www.caigorizia.it/

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"

ATTENTAMENTE	Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi ogettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori e **presentare il geen pass rafforzato con autocertificazione** Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonche idonea attrezzatura per affrontare il percorso. La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovra indossare la macherina. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande. E' responsabilità del singolo partecipante non abbandorare nel percorso nessun oggetto o rifiuto. **Il costo della partecipazione è di 3 €**

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Nella prima parte utilizzeremo il sentiero Karnjuka che inizia dalle prime case di Novo Mesto. Ci arriveremo camminando a fianco della strada asfaltata, tassativamente in fila indiana.
La carrareccia che percorreremo, arriva fino alle case di Dol; subito dopo lasceremo il sentiero per proseguire sulla strada bianca fino all'incrocio con la strada asfaltata che conduce al rifugio sloveno.
Il sentiero di raccordo alla cresta, parte con uno zoccolo roccioso, facilmente superabile grazie a buone tacche, e prosegue nella boscaglia raggiungendo brevemente la cresta.
Percorreremo la sinuosa cresta sempre su sentiero sassoso e sottile, per circa un'ora e mezza: dovremo prestare ATTENZIONE a punti esposti, passaggi su manufatti dirupati della GG, ad una serie di pietroni che potrebbero richiedere l'appoggio delle mani e passo sicuro.
In vicinanza del rifugio, ancora un piccolo sforzo: per tracce saliremo sopra la caverna delle "8 cannoniere" (targa) per godere dell'ennesimo scorcio sulla valle dell'Isonzo e sulla ripida parete nord della cima del Sabotino. Vicino alla balconata troveremo una cannoniera, disposta su tre piani, visitabile senza torcia elettrica, e collegata al villaggio di guerra già visto in precedenti uscite.
Si esce sul sentiero che in pochi minuti arriva alla cima del Sabotino o in pochi secondi, al

rifugio, dove si terrà il pranzo al sacco.
Per la prima parte della discesa utilizzeremo la grande trincea, lunga e ampia, rafforzata con solidi parapetti e fornita di piazzuole per armi leggere. Ben mantenuta, termina nella Zona Sacra, dove due grandi piramidi commemorano gli scontri del 7 agosto 1916.
Si prosegue in piano accanto alla strada asfaltata per 1 Km prima di percorrere la carrareccia che scende lungamente fino al borgo principale di Podsabotin e infine al parcheggio.

ALTERNATIVA AL SENTIERO DI CRESTA:

Per chi presume di avere difficoltà per il sentiero di cresta, l'alternativa è quella di proseguire sulla strada asfaltata fino al primo tornante. Qui si passa il confine incontrando il facile sentiero CAI col quale si raggiunge la cima del monte. Brevemente si scende alla cannoniera ed al rifugio, dove il gruppo si ricompatta per la discesa.
Distanza e dislivello risultano simili al percorso principale.