



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
"Slow Trekking"



**Giovedì 4 luglio 2024**

## **Monte GOLA (m. 1.938)**

**(Alpi Carniche)**

*Gita intersezionale con S.A.F. Udine*

<b>Itinerario</b>	Parcheggio Edelweiss (Collina, m.1.224) – sentiero 150 – casera Plumbs (m.1.765) – monumento militare – monte Gola (m.1.938) – casera Morareto (m.1.682) – sentiero 143 – pista dei Doi Sants - parcheggio	
<b>Grado di difficoltà</b>	E – Escursionistico, con capacità di muoversi fuori da sentieri segnalati	
<b>Interesse</b>	Naturalistico, storico e paesaggistico	
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Normale da escursionismo di stagione. Bastoncini consigliati. Possibile presenza di zecche.	
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	Sosta caffè in piazza a Rigolato. Alla casera Morareto possibilità di ristorazione, nonché brindisi con gli amici della SAF.	
<b>Tempi netti</b>	<b>6 ore, soste comprese</b>	
<b>Dislivello</b>	m. 750 in salita	
<b>Lunghezza percorso</b>	11 Km	
<b>Cartografia</b>	Tabacco foglio 09 – Alpi Carniche-Carnia Centrale	
<b>Accompagnatori</b>	<b>Roberto Fuccaro</b>	<b>Nevio Delbello</b>
<b>Luogo e ora di partenza</b>	<b>Gorizia PalaBigot ore 7.00 (ritrovo ore 6.45)</b>	
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	Rientro a Gorizia ore 19.30 circa	
<b>Mezzo di trasporto</b>	Pullman – costo: Euro 15 (salvo adeguamento in base al numero dei partecipanti)	
<b>Presentazione</b>	<b>martedì 25 giugno 2024 alle ore 18.30 presso la sede sociale</b>	

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



	<p>Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito <a href="http://www.caigorizia.it">www.caigorizia.it</a> nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione.</p> <p>In alternativa con mail all'indirizzo <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a>.</p> <p>Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, circa 10 gg prima dell'escursione. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione.</p>
<b>Note</b>	<p>Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi. Ciascuno deve avere un comportamento diligente, compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori. E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.</p>

## DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Il monte Gola rappresenta una cima molto panoramica, verso le montagne attorno al passo Volaiia. Punto di partenza è il parcheggio nei pressi del locale Edelweiss (chiuso), dopo le ultime case di Collina.

Si sale lungo la pista di servizio della casera Plumbs (CAI 150 e tabella del "Vio di Doi Sants").

In seguito si lascia la pista e a sinistra si segue il sentiero CAI 150 che sale nel bosco, alternando tratti un po' ripidi ad altri di pendenza più dolce, fino ad uscire sui pascoli di casera Plumbs. Arrivati alla casera si prosegue sulla mulattiera. Salendo si intravede il sentiero che dobbiamo percorrere per raggiungere la cima. Dopo circa 45 minuti dalla casera si raggiunge un monumento altare dedicato agli artiglieri morti sotto una valanga nel 1916.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



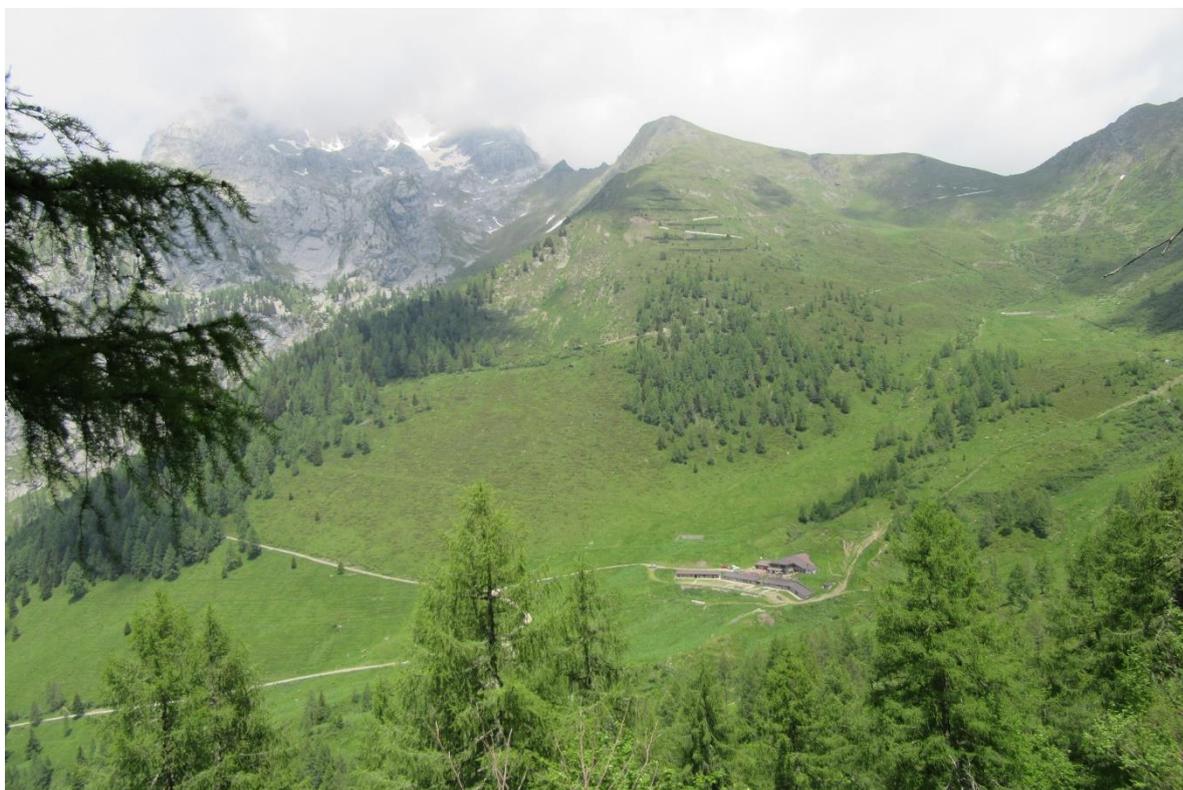
**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



Dal monumento ci spostiamo fino a trovare il sentiero per il monte Gola, che prosegue lungo la dorsale erbosa fino alla panoramica cima. Possibilità lungo questo tratto di visitare gli imbocchi di tre caverne della Grande Guerra.

Il rientro avviene ripercorrendo lo stesso sentiero fino ad incrociare un sasso con bollo giallo, in corrispondenza del quale inizia a sinistra il sentiero. La discesa non è difficile, anche se in alcuni traversi su pendii erbosi ripidi dove il sentiero non è tanto marcato, potrebbe diventare scivoloso e richiede maggior attenzione.

Arrivati alla casera Morareto si prosegue su strada carrareccia inizialmente cementata, seguita da sentiero e strada forestale fino al parcheggio.



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>