



SEZIONE DI GORIZIA

*Programma attività
2016*



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. e Fax 0481 82505

e-mail: cai.gorizia@virgilio.it - www.caigorizia.it



www.facebook.com/cai.gorizia

La Sede Sociale è aperta a tutti:

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
(esclusivamente per le iscrizioni dal 1° gennaio al 31 marzo)
- ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.30

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta ogni informazione riguardante il tesseramento ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla sezione.



Calendario attività 2016

17 Gennaio	FORCELLA DEL NEVAIO
30/31 Gennaio	MONTE LAGONI - MONTE CIMONE
7 Febbraio	FORCELLA RINSEN
21 Febbraio	VELIKA PLANINA
6 Marzo	COL VISENTIN
12/13 Marzo	MONTE ALTO - MONTE LAVINAROSSA
20 Marzo	TRAVERSATA DORNBERK - NOVA GORICA
3 Aprile	MONTE AMARIANUTTE
10 Aprile	FORCA ROSSA DEL PELMO
17 Aprile	MONTI GOMILA ed ORLJAK
1 Maggio	MONTE BRINIZA
8 Maggio	SABOTINO
15 Maggio	ANELLO DEL BRUTTO PASSO
29 Maggio	MONTE STORZIC
2 Giugno	PAL PICCOLO (escursione con Gruppo Seniores)
12 Giugno	VETTA BELLA
26 Giugno	CUESTALTA e PUNTA MEDATTE
10 Luglio	CRETON DELL'ARCO
23/24 Luglio	SASSOPIATTO CIMA DI MEZZO
7 Agosto	MONTE CANIN
27/28 Agosto	GROSSVENEDIGER
10/11 Settembre	CRODA DEI BARANCI
25 Settembre	CREP NUDDO
9 Ottobre	MONTE SCINAUZ
23 Ottobre	MONTE SKUTNIK
6 Novembre	COLLIO GORIZIANO
20 Novembre	MONTE VISEVNIK
4 Dicembre	MONTE JOANAZ
18 Dicembre	SPICASTI VRH



Doberdò e Savogna
Doberdob in Sovodnje

SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

- A) **Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) **Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:

118

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno
di soccorso**



**non serve
soccorso**

MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO www.cnsas-friuli.it

- A) Accertarsi della reale gravità dell'infortunato;
- B) **comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- C) **attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico
Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago
Moggio Udinese - Pontebba - Pordenone - Trieste - Udine - Valcellina
Friuli V.G. - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **118**

Slovenija - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** – OAEV - **Austria** - Tel. **140** Bergrettung
Soccorso Speleologico Il zona Friuli Venezia Giulia 348 2490021 - 348 2490029

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE:

T = turistico E = escursionistico EE = per escursionisti esperti

NOTA: per certi percorsi attrezzati e vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione, si utilizza la sigla:

EEA = per escursionisti esperti con attrezzature



17 Gennaio 2016

scialpinismo

FORCELLA DEL NEVAIO (m. 2.624)
(Cadini di Misurina)

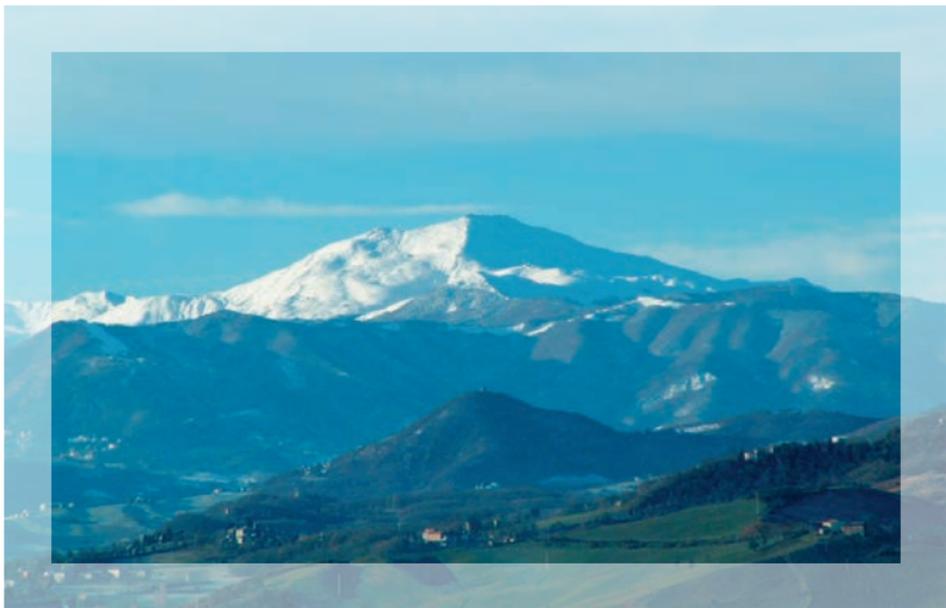
Difficoltà: BS

Tempi di percorrenza: 3 ore

Dislivello: 870 m.

Coordinatori: G. Penko e L. Forgiarini

Data presentazione: giovedì 14 gennaio ore 21
presso la sede sociale



30/31 Gennaio 2016

escursione con ciaspe

MONTE LAGONI (m. 1.962)

MONTE CIMONE (m. 2.165)

(Appennino modenese)

Difficoltà: EEAI

Tempi di percorrenza: 1° giorno 2.30 ore
2° giorno 3.30 ore

Dislivello: 1° giorno m. 600 - 2° giorno m. 850

Coordinatori: G. Penko e R. Mittermayr

Data presentazione: giovedì 7 gennaio ore 21 presso la sede sociale

NOTA: numero massimo di partecipanti 20.

**Pre-iscrizioni a partire da dicembre 2015 al n. 342 8074140
con deposito caparra di € 15,00**



7 Febbraio 2016

scialpinismo

FORCELLA RINSEN (m. 2.180)
(Alpi Carniche)

Difficoltà: BS

Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: 900 m.

Coordinatori: L. Forgiarini e L. Lisini

Data presentazione: giovedì 4 febbraio ore 21
presso la sede sociale



21 Febbraio 2016

escursione con ciaspe

VELIKA PLANINA (m. 1.666)
(Alpi di Kamnik)

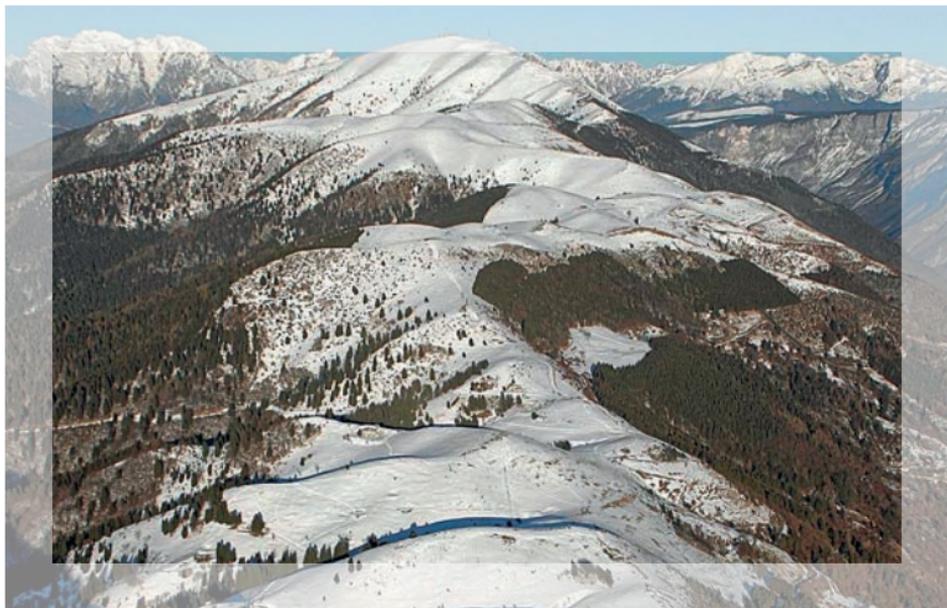
Difficoltà: WT1 (facile)

Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: 600 m.

Coordinatori: R. Fuccaro e B. Zavertani

Data presentazione: giovedì 18 febbraio ore 21
presso la sede sociale



6 Marzo 2016

escursione con ciaspe

COL VISENTIN (m. 1.760)
(Prealpi Bellunesi)

Difficoltà: WT1 (facile)

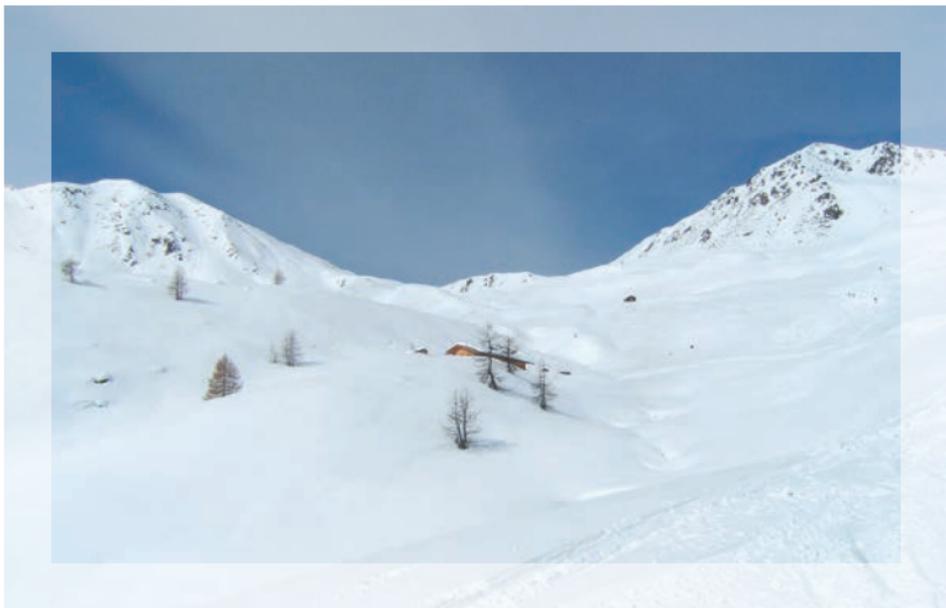
Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: 950 m.

Coordinatori: P. Cettolo e F. Pellegrini

Data presentazione: giovedì 3 marzo ore 21
presso la sede sociale

CON AUTOCORRIERA



12-13 *Marzo* 2016

scialpinismo

MONTE ALTO (Hoher Man) (m. 2.593)

MONTE LAVINAROSSA (Rotlanher) (m. 2.735)

(Valle di Casies)

Difficoltà: MS

Tempi di percorrenza: 1° giorno 3 ore

2° giorno 4 ore

Dislivello: 1° giorno 1.100 m.

2° giorno 1.220 m.

Coordinatori: C. Burlina e F. Pacori

Data presentazione: giovedì 11 febbraio ore 21

presso la sede sociale



20 Marzo 2016

Traversata
DORNBK-NOVA GORICA
(Carso Sloveno)

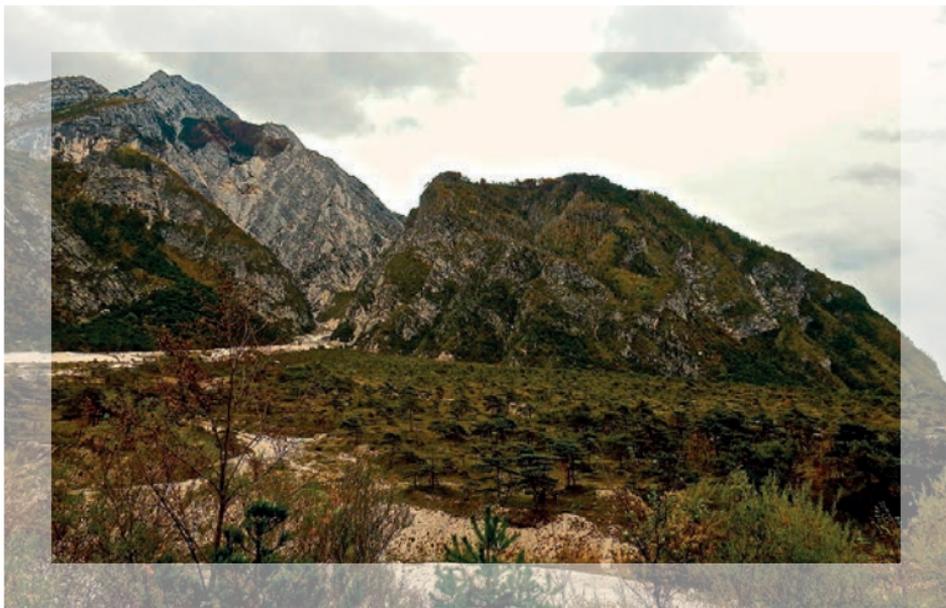
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore circa

Dislivello: 450 m. circa

Coordinatori: R. Fuccaro e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 17 marzo ore 21
presso la sede sociale



3 Aprile 2016

MONTE AMARIANUTTE (m. 1.083)
(Prealpi Carniche)

Difficoltà: E

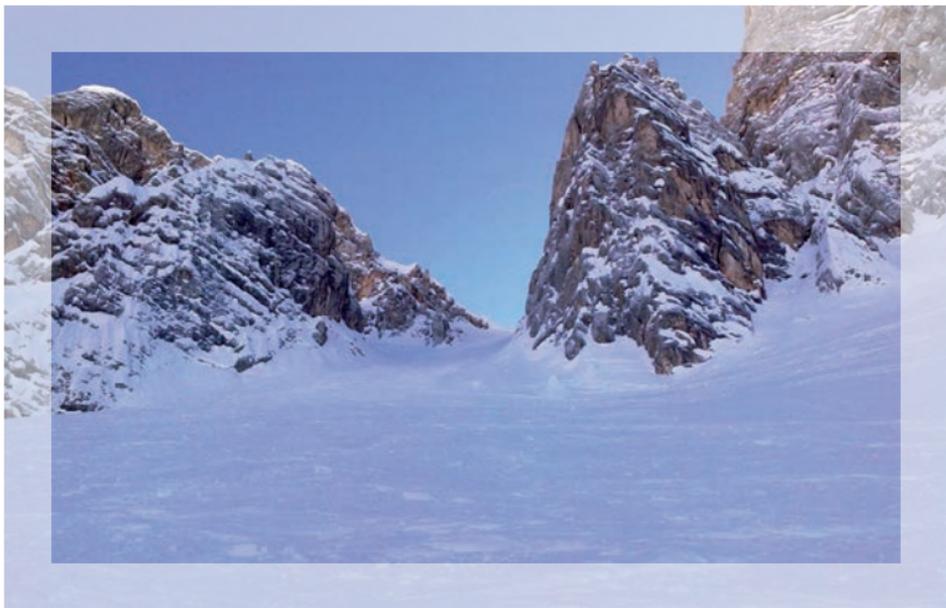
Tempi di percorrenza: 5/6 ore

Dislivello: 800 m.

Coordinatori: G. Spagnul e E. D'Osvaldo

Data presentazione: giovedì 31 marzo ore 21
presso la sede sociale

CON AUTOCORRIERA



10 Aprile 2016

scialpinismo

FORCA ROSSA DEL PELMO (m. 2.700)
(Dolomiti di Zoldo)

Difficoltà: BSA

Tempi di percorrenza: 3/4 ore

Dislivello: 950 m.

Coordinatori: C. Burlina e L. Lisini

Data presentazione: giovedì 7 aprile ore 21
presso la sede sociale



17 Aprile 2016

MONTI GOMILA (m. 1.026)
ed ORLJAK (m. 1.106)
Monti della Vena - Ciceria (Croazia)

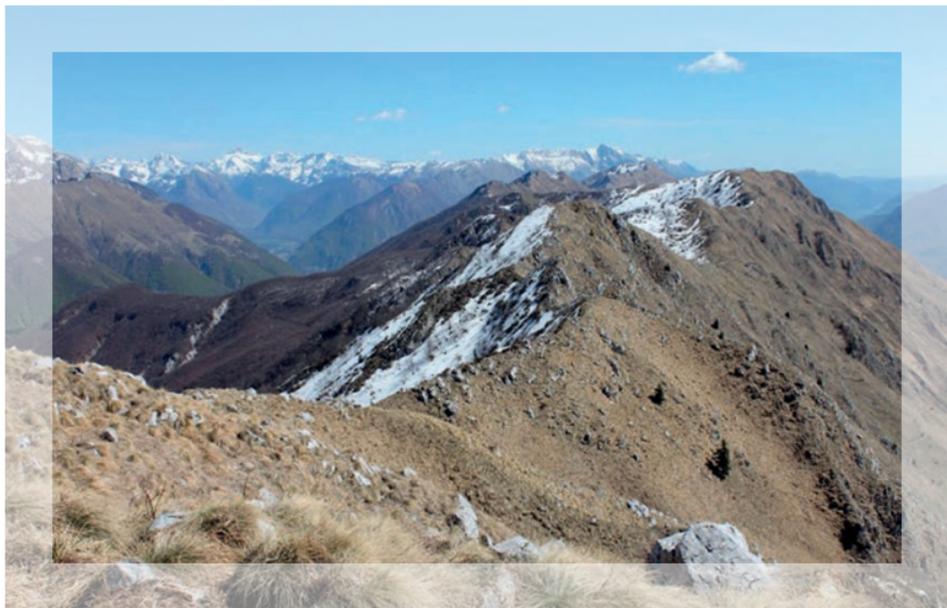
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: 700 m.

Coordinatori: E. Croci e G. Peratoner

Data presentazione: giovedì 14 aprile ore 21
presso la sede sociale



1 Maggio 2016

MONTE BRINIZA (m. 1.636)
(Prealpi Giulie)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 8 ore

Dislivello: 1.000 m.

Coordinatori: A. Nalgi e F. Pellegrini

Data presentazione: giovedì 28 aprile ore 21
presso la sede sociale



8 Maggio 2016

13° SABOTINO

*Tradizionale appuntamento degli alpinisti goriziani
del CAI Gorizia, SPD Gorizia, PD Nova Gorica,
PD Brda e PD Kanal*

Coordinatore: M. Gaddi

*Data presentazione: giovedì 5 maggio ore 21
presso la sede sociale*

*Il programma della gita verrà comunicato
sul sito internet della sezione*



15 Maggio 2016

ANELLO DEL BRUTTO PASSO
(Alpi Carniche)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 8 ore

Dislivello: 1.400 m.

Coordinatori: M. Gaddi e S. Mari

Data presentazione: giovedì 12 maggio ore 21
presso la sede sociale



29 Maggio 2016

MONTE STORZIC (m. 2.132)
(Alpi di Kamnik)
60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 7 ore circa

Dislivello: 1.300 m.

Coordinatori: R. Fuccaro e A. Nalgi

Data presentazione: giovedì 26 maggio ore 21
presso la sede sociale



2 Giugno 2016

PAL PICCOLO (m. 1.866)
(Alpi Carniche)
(escursione con Gruppo Seniores)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza:

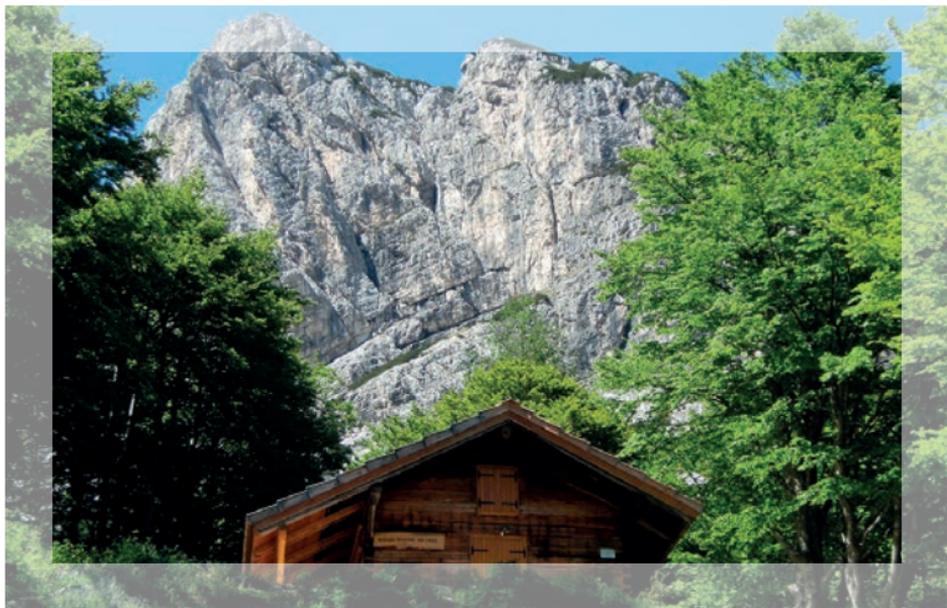
a) Itinerario Seniores 4 ore circa

b) Itinerario Gita Sociale 6 ore circa

Dislivello: a) 500 m.; b) 1.000 m.

Coordinatori: Zorzenon (seniores); Nalgi, Spagnul (gita sociale sezionale)

Data presentazione: giovedì 26 maggio ore 21
presso la sede sociale



12 Giugno 2016

VETTA BELLA (m. 2.049)
(Alpi Giulie)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: 1.100 m.

Coordinatori: L. Furlan e M. Borean

Data presentazione: giovedì 9 giugno ore 21
presso la sede sociale



26 Giugno 2016

CUESTALTA (m. 2.198)
e PUNTA MEDATTE (m. 2.050)
(Alpi Carniche)

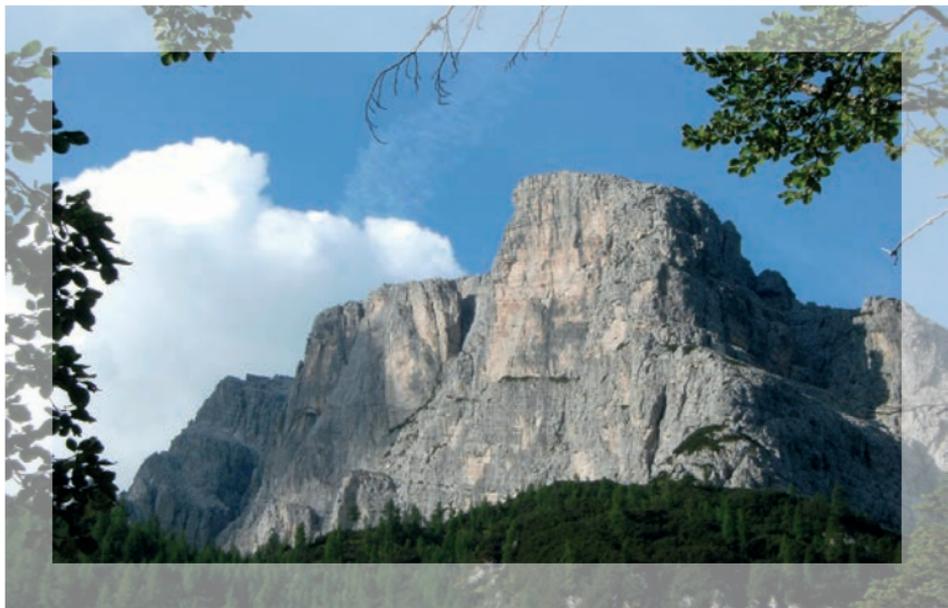
Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: 1.100 m.

Coordinatori: B. Pellizzoni e L. Forgiarini

Data presentazione: giovedì 23 giugno ore 21
presso la sede sociale



10 Luglio 2016

CRETON DELL'ARCO (m. 2.353)
ferrata Simone
(Alpi Carniche)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: 1.200 m.

Coordinatori: L. Forgiarini e B. Pellizzoni

Data presentazione: giovedì 7 luglio ore 21
presso la sede sociale



23/24 Luglio 2016

SASSOPIATTO CIMA DI MEZZO (m. 2.955)

ferrata Oskar Schuster

(Dolomiti Gruppo del Sassolungo)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 1° giorno 45 minuti

2° giorno 6.30 ore

Dislivello: 1° giorno m. 428 in discesa

2° giorno m. 702 in salita e m. 779 in discesa

Coordinatori: G. Penko e R. Mittermayr

Data presentazione: giovedì 7 luglio ore 21 presso la sede sociale

NOTA: numero massimo di partecipanti 20.

Pre-iscrizioni a partire da maggio 2016 al n. 342 8074140
con deposito caparra di € 15,00



7 Agosto 2016

MONTE CANIN (m. 2.587) ferrata Julia
(Alpi Giulie)
60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 6.30 ore

Dislivello: 800 m.

Coordinatori: M. Clemente e A. Pozzo

Data presentazione: giovedì 4 agosto ore 21
presso la sede sociale



27/28 Agosto 2016

GROSSVENEDIGER (m. 3.666)
(Alti Tauri)

Difficoltà: Alpinistica F+

Tempi di percorrenza: 1° giorno 4 ore

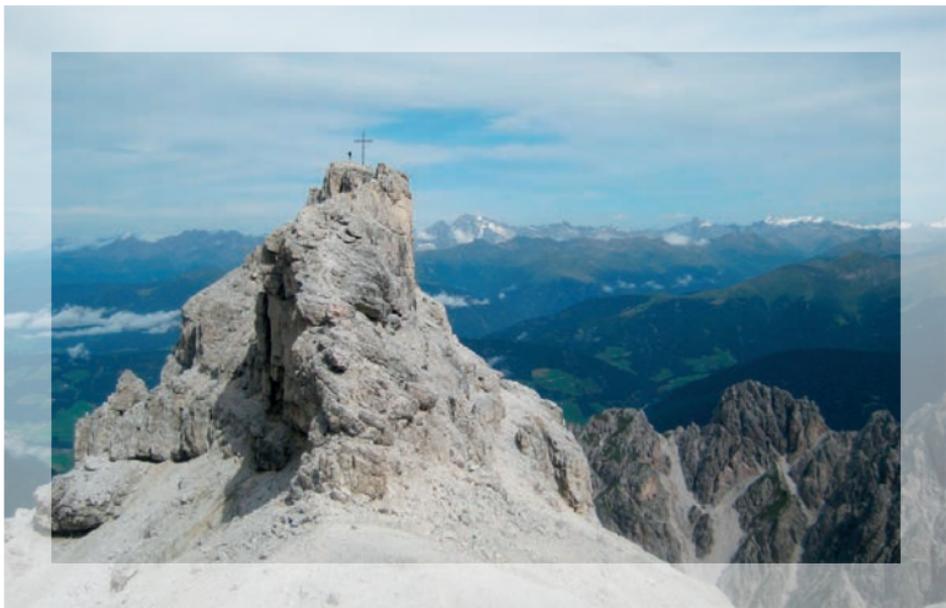
2° giorno 8/9 ore

Dislivello: 1° giorno 1.100 m.

2° giorno 900 m. in salita e 1.550 m. in discesa

Coordinatori: L. Lisini - B. Pellizzoni - L. Forgiarini

Data presentazione: giovedì 14 luglio ore 21
presso la sede sociale



10/11 Settembre 2016

CRODA DEI BARANCI (m. 2.922)
(Dolomiti di Sesto)

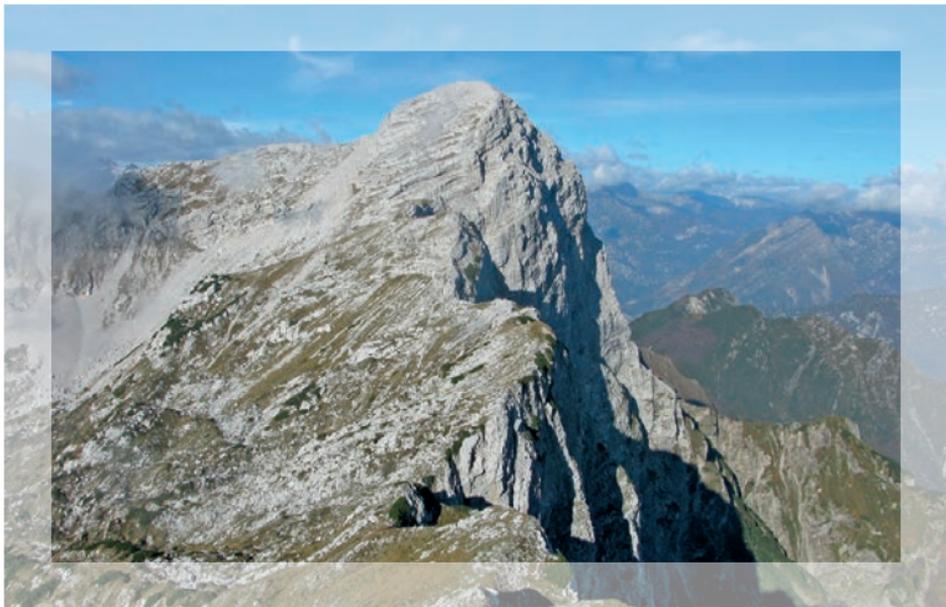
Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 1° giorno 20 minuti
2° giorno 7/8 ore

Dislivello: 1.400 m.

Coordinatori: M. Marini e F. Pellegrini

Data presentazione: giovedì 1 settembre ore 21
presso la sede sociale



25 Settembre 2016

CREP NUDO (m. 2.207)
(Dolomiti Orientali)

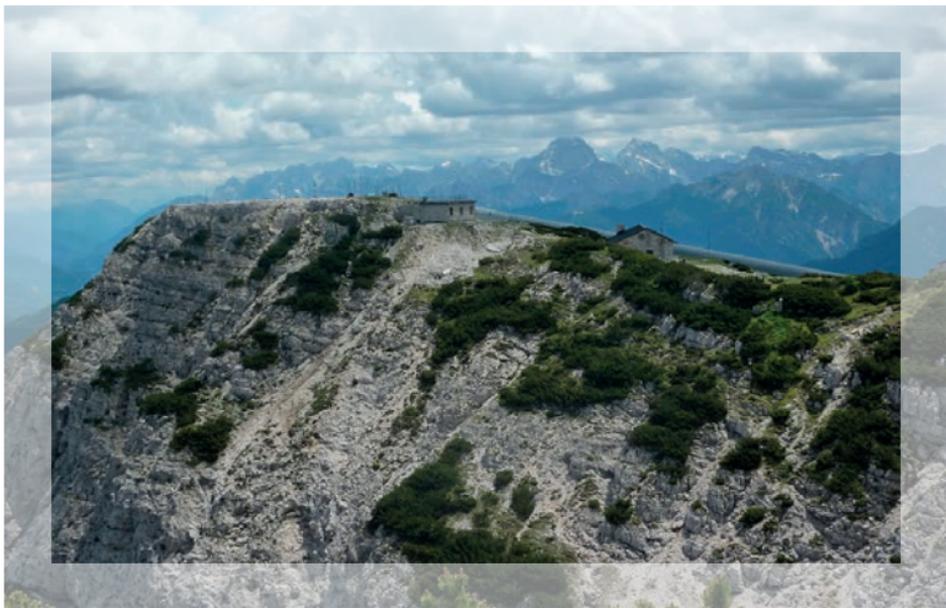
Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 7/8 ore

Dislivello: 1.100 m.

Coordinatori: R. Leban e P. Cettolo

Data presentazione: giovedì 22 settembre ore 21
presso la sede sociale



9 Ottobre 2016

MONTE SCINAUZ (m. 1.999)
(Alpi Carniche Orientali)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 9/10 ore

Dislivello: 1.300 m.

Coordinatori: G. Spagnul e F. Bigatton

Data presentazione: giovedì 6 ottobre ore 21
presso la sede sociale



23 Ottobre 2016

MONTE SKUTNIK (Punta Valero)

(m. 2.074)

(Alpi Giulie)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 7/8 ore

Dislivello: 1.000 m.

Coordinatori: R. Leban e M. Clemente

Data presentazione: giovedì 20 ottobre ore 21
presso la sede sociale



6 Novembre 2016

**COLLIO GORIZIANO
KARSTFAHRT 2016**

con gli amici dell'Osterreichischer Alpenverein di Villaco

Difficoltà: E

Coordinatori: M. Quaglia e F. Algadeni

*Data presentazione: giovedì 3 novembre ore 21
presso la sede sociale*



20 Novembre 2016

MONTE VISEVNIK (m. 2.050)
(Alpi Giulie)

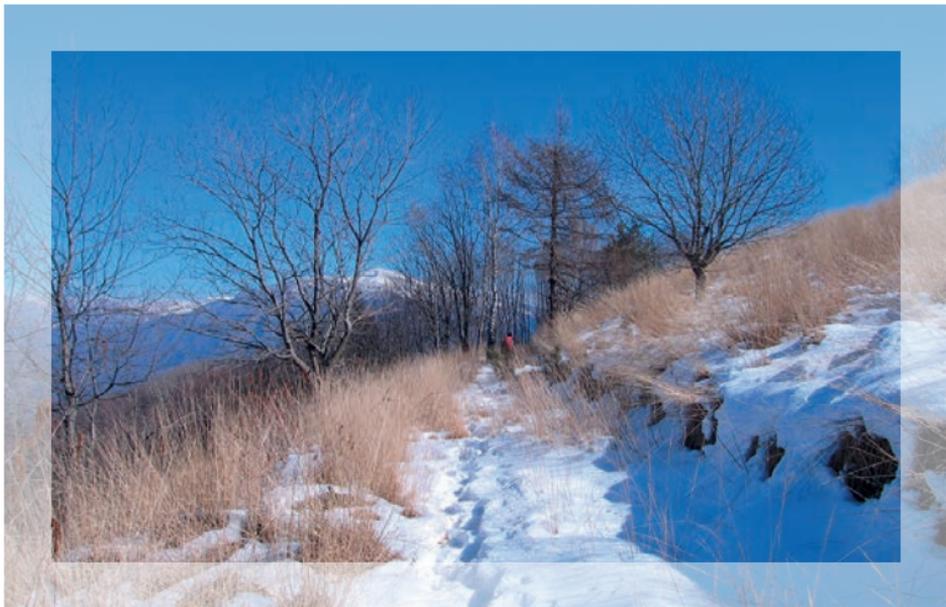
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5/6 ore

Dislivello: 800 m.

Coordinatori: L. Lisini e L. Sanson

Data presentazione: giovedì 17 novembre ore 21
presso la sede sociale



4 Dicembre 2016

MONTE JOANAZ (m. 1.167)
(Prealpi Giulie)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: 1.000 m.

Coordinatori: G. Peratoner e R. Drioli

Data presentazione: giovedì 1 dicembre ore 21
presso la sede sociale



18 Dicembre 2016

SPICASTI VRH (m. 1.128)
(Selva di Tarnova)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 4 ore

Dislivello: 500 m.

Coordinatori: M. Borean e L. Sanson

Data presentazione: giovedì 15 dicembre ore 21
presso la sede sociale



Calendario alpinismo giovanile

Escursionismo in ambiente montano innevato

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 8 febbraio in sede alle ore 18.30)

20-21 febbraio	Rifugio Zacchi - Alpi Giulie	Capogita: Braidot, Pozzo
6 marzo	Col Visentin - Prealpi BL	Capogita: Figel, Strgar



Montikids Introduzione alla montagna

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 9 marzo in sede alle ore 18.30)

3 aprile	M. Amarianutte	Capogita: Mari, Tabai
17 aprile	M. Nevoso (SLO)	Capogita: Strgar, Tercelli
1 maggio	M. Jama - Anello di Potoc	Capogita: Ballarini, Pozzo

Mani sulla roccia - Arrampicata sportiva e via ferrata

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 4 maggio alle ore 18.30)

29 maggio	M. Tura (SLO) - ferrata Furlanova
mese di maggio	2 pomeriggi per gruppo (piccoli, medi, grandi) in falesie di Doberdò e/o Carso Triestino

Restanti escursioni

18-19 giugno	Rif. Lambertenghi - Alpi Carniche	Capogita: Buzzinelli, Mari
2-3 luglio	Sonnblick - Alti Tauri (AUT)	Capogita: Figel, Pozzo
15-16-17 luglio	Pale San Martino - Dolomiti	Capogita: Buzzinelli, Figel
28 agosto	M. Mojstrovka - Alpi Giulie	Capogita: Gaddi, Mari
18 settembre	Monte Cavallo - Alpi Carniche	Capogita: Gaddi, Mari
16 ottobre	Creta di Timau - Alpi Carniche	Capogita: Pozzo, Strgar
12 novembre	Monte San Michele - Carso	Capogita: Gaddi, Pozzo

14 Dicembre

Festa finale con video e consegna attestati



Calendario gruppo Mountainbike

20 marzo	Per iniziare. Gita nei dintorni di Gorizia
17 aprile	Monte Taiano (Slavnik)
22 maggio	Monte Nanos
19 giugno	Un itinerario sui monti Carnici
16-17 luglio	Dobbiaco - Monte Specie
18 settembre	Monte Slivnica
inizio ottobre	Castagnata SPDG
30 ottobre	In giro per il Carso

Le gite saranno presentate in sede sociale alle ore 21
il giovedì prima dell'escursione.

Coordinatori: Robert Tabai e Mauro Gaddi.



Calendario escursioni gruppo Seniores

1° SEMESTRE		
13 gennaio	Trieste nascosta - le chiese non cattoliche	Capogita: Candussi, Ferracin
27 gennaio	Abbazia Rosazzo e Rocca Bernarda	Capogita: Crasselli, Antoniazzi
10 febbraio	Monte Carso - Val Rosandra	Capogita: Fuccaro, Caporal
24 febbraio	Kucelj e Caven (Slovenia)	Capogita: Ferracin, Cervi
9 marzo	Costa Fregona e Grotte Caglieron (V. Veneto)	Capogita: Antoniazzi, Tardivo
23 marzo	Traversata Illegio - Campiolo	Capogita: Cidin, Luisa
6 aprile	Traversata Brda - Korada (Slo)	Capogita: Martinuzzi, Crasselli
20 aprile	Anello Matajur	Capogita: Lenhardt, Fumis
4 maggio	Alta Val d'Arzino - Preone	Capogita: Seculin, Cervi
10-12 maggio	Isola di Veglia - Baska	Capogita: Tardivo, Candussi
18 maggio	Traversata Zuffine - Campo de Bonis	Capogita: Fuccaro, Tardivo
2 giugno	Pal Piccolo	Capogita: Zorzenon (seniores), Nalgi, Spagnul (gita sociale sezionale)
8 giugno	Monti Lessini - Erbezzo (VR)	Capogita: Candussi, Seculin
21-22 giugno	Rif. Auronzo - Lavaredo	Capogita: Antoniazzi, Zorzenon
6 luglio	Gartnerkofel da Pramollo	Capogita: Fuccaro, Nalgi
2° SEMESTRE		
7 settembre	Creta di Ponte di Muro (Pontebba)	Capogita: Nalgi, Oscar
21 settembre	Anello del Monte Re e Miniere Raibl	Capogita: Antoniazzi, Lenhardt
5 ottobre	Vualt - Valalba	Capogita: Fuccaro, Fumis
19 ottobre	Anello delle Creste al Passo Pura	Capogita: Candussi, Lenhardt
2 novembre	Anello di Merna	Capogita: Caporal, Seculin
16 novembre	Col Maior e Troi dal Fous (PN)	Capogita: Tardivo, Ferracin
30 novembre	Val Colvera e Borgo Poffabro (PN)	Capogita: Tardivo, Canevelli
14 dicembre	Anello del Korada	Capogita: Martinuzzi, Crasselli





Scuola isontina di Alpinismo

Corso monotematico su vie ferrate

Rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le nozioni e le tecniche per approcciarsi con ragionevole sicurezza alle vie ferrate.

Periodo: tra marzo e aprile

Iscrizioni: prima metà di marzo

Lezioni: 4 teoriche

(infra-settimanali)

e 4 pratiche (weekend)



Corso roccia AR1

Rivolto a tutti coloro che, già frequentatori della montagna,

desiderano acquisire le nozioni e le tecniche per approcciarsi con ragionevole sicurezza all'arrampicata su roccia in ambiente.

Periodo: tra maggio e giugno

Iscrizioni: aprile

Lezioni: 8 teoriche

(infra-settimanali)

e 8 pratiche (weekend)





Calendario Gruppo Speleo

Febbraio	Corso di introduzione alla speleologia
22 maggio	Gita sociale in cavità da definire
luglio e agosto	Attività esplorativa e di geo posizionamento cavità Monte Canin
Settembre	Corso di avvicinamento alla speleologia per giovani
Novembre	Tradizionale Messa in grotta





**Doberdò e Savogna
Doberdob in Sovodnje**