



SEZIONE DI GORIZIA

***Programma attività
2017***



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI GORIZIA**

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. e Fax 0481 82505

e-mail: cai.gorizia@virgilio.it - www.caigorizia.it



www.facebook.com/cai.gorizia

La Sede Sociale è aperta a tutti:

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
- ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta ogni informazione riguardante il tesseramento ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla Sezione.



Calendario attività 2017

15 gennaio	MONTE VOGEL
22 gennaio	MONTE JAVORNIK
12 febbraio	MONTE GUSLON
18-19 febbraio	MONTE PIANA
5 marzo	CAPPELLA ZITA
12 marzo	MONTE REITERKARSPITZE
19 marzo	ANELLO FORCA DI ANDUINS
2 aprile	ANELLO DI MONTENARS E MONTE GUAITA
1-2 aprile	FORCA ROSSA DEL PELMO
	PUNTA ROCCA MARMOLADA
	MONTE FALTERONA
23-25 aprile	14° SABOTINO
7 maggio	ANELLO DEL MONTE GORIANE
14 maggio	MONTE GOLICA
2 giugno	MONTE CROSTIS
18 giugno	MONTE HOBERDEIRER
2 luglio	MONTE TRAVNIK
16 luglio	CADIN DI NORD EST e SENTIERO BONACOSSA
29-30 luglio	CIMA PRESANELLA
12-13 agosto	CRETA FORATA - 60 CIME DELL'AMICIZIA
20 agosto	GR. HAFNER - 60 CIME DELL'AMICIZIA
2-3 settembre	MONTE STAFF
17 settembre	MONTE NUVOLAU - MONTE AVERAU
1 ottobre	ANELLO DI PUNTA DI MONTEMAGGIORE
15 ottobre	SENTIERO ROMMEL
28-29 ottobre	MONTI ZABNIK-RAZSUSICA-MALA PLESEVICA
19 novembre	ANELLO DI PURGESSIMO
3 dicembre	MONTE VREMSICA (AUREMIANO)
17 dicembre	



Doberdò e Savogna
Doberdob in Sovodnje

SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

- A) Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:

118

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno
di soccorso**



**non serve
soccorso**

MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO www.cnsas-friuli.it

- A)** Accertarsi della reale gravità dell'infortunato;
- B)** **comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- C)** **attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico
Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago
Moggio Udinese - Pontebba - Pordenone - Trieste - Udine - Valcellina
Friuli V.G. - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **118**

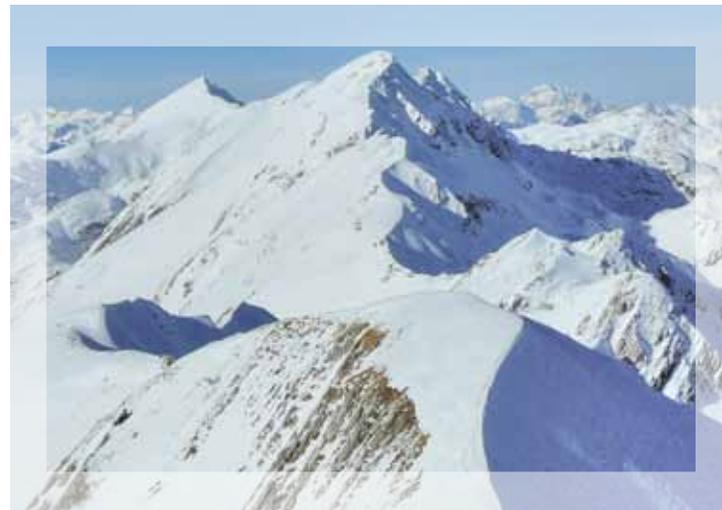
Slovenija - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** - OAEV - **Austria** - Tel. **140** Bergrettung
Soccorso Speleologico Il zona Friuli Venezia Giulia 348 2490021 - 348 2490029

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE:

T = turistico E = escursionistico EE = per escursionisti esperti

NOTA: per certi percorsi attrezzati e vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione, si utilizza la sigla:

EEA = per escursionisti esperti con attrezzature



15 Gennaio 2017

scialpinismo

MONTE VOGEL (m. 1.922)
(Alpi Giulie Monti di Bohinj)

Difficoltà: BS

Tempi di percorrenza: 3.30 ore totali

Dislivello: 500 m. salita - 1438 m. discesa

Coordinatori: C. Burlina e L. Forgiarini

Data presentazione: giovedì 12 gennaio ore 21
presso la sede sociale

IN TRENO



22 gennaio 2017

escursione con ciaspe

MONTE JAVORNIK di Postumia (m. 1.268)
(Alpi Dinariche)

Difficoltà: WT1 (facile)

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 700

Coordinatori: F. Pellegrini e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 19 gennaio ore 21
presso la sede sociale



12 febbraio 2017

scialpinismo

MONTE GUSLON (m. 2.195)
(Alpago)

Difficoltà: BS

Tempi di percorrenza: 4 ore circa

Dislivello: m. 1.100

Coordinatori: M. Gaddi e L. Lisini

Data presentazione: giovedì 9 febbraio ore 21
presso la sede sociale



18/19 febbraio 2017

escursione con ciaspe

MONTE PIANA (m. 2.325) e **Rif. Auronzo**
(Dolomiti)

Difficoltà: WT1 (facile)

Tempi di percorrenza: 1° giorno: 4 ore circa / 2° giorno: 4 ore circa

Dislivello: 1° giorno: m. 480 circa / 2° giorno: m. 470 circa

Coordinatori: A. Pozzo e S. Mari

Data presentazione: giovedì 2 febbraio ore 21 presso la sede sociale (**con anticipo caparra per rifugio ed eventuale pullman se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti**)



5 marzo 2017

escursione con ciaspe

CAPPELLA ZITA (m. 1.515)
(Alpi Giulie)

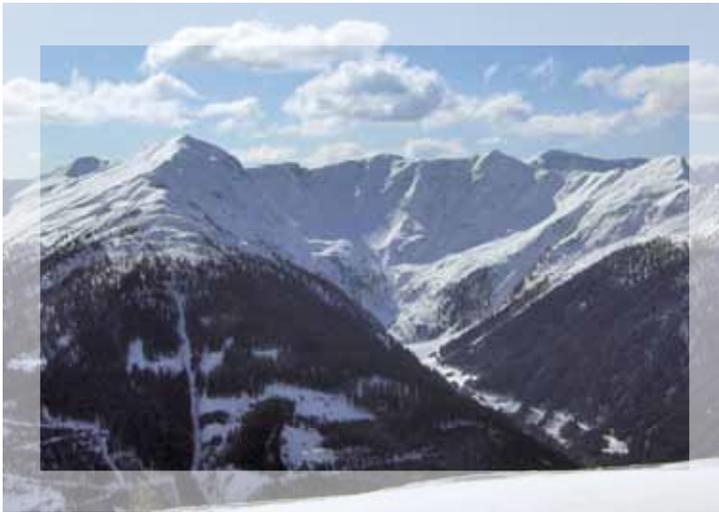
Difficoltà: WT1 (facile)

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 700

Coordinatori: F. Pellegrini - B. Ballarè

Data presentazione: giovedì 2 marzo ore 21 presso la sede sociale



12 marzo 2017

scialpinismo

M. REITERKARSPITZE (m. 2.422)
(Alpi Carniche - Austria)

Difficoltà: BS

Tempi di percorrenza: 6/7 ore

Dislivello: m. 1.200

Coordinatori: L. Forgiarini - C. Burlina

Data presentazione: giovedì 9 marzo ore 21
presso la sede sociale



19 marzo 2017

Anello FORCA di ANDUINS
(Val d'Arzino - Prealpi Carniche)

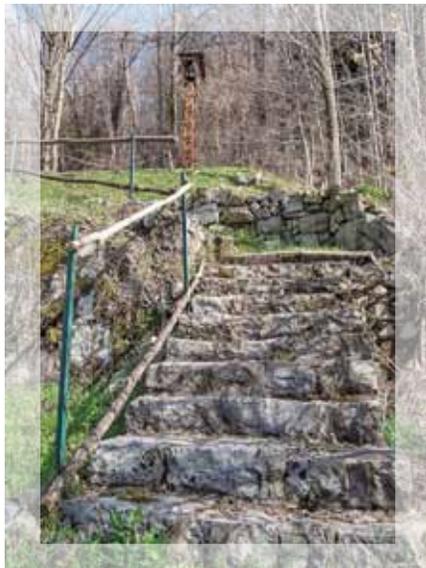
Difficoltà: T

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 600

Coordinatori: M. Borean

Data presentazione: giovedì 16 marzo ore 21 presso la sede
sociale (**eventuale pullman se verrà raggiunto un numero
minimo di partecipanti**)



2 aprile 2017

Anello di Montenars e MONTE GUAITA
(Prealpi Giulie)

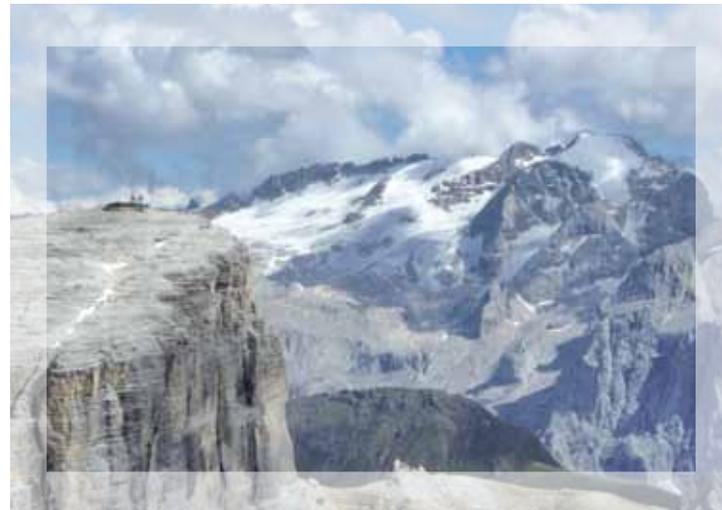
Difficoltà: T

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 600

Coordinatori: M. Borean e E. D'Oswaldo

Data presentazione: giovedì 30 marzo ore 21 presso la sede sociale (**eventuale pullman se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti**)



1-2 aprile 2017

scialpinismo

FORCA ROSSA DEL PELMO (m. 2.621) (Dolomiti di Zoldo)
PUNTA ROCCA MARMOLADA (m. 3.309)

Difficoltà: BSA

Tempi di percorrenza: 1° giorno: 3 ore circa / 2° giorno: 3.30 ore circa

Dislivello: 1° giorno: m. 958 / 2° giorno: m. 1.200

Coordinatori: C. Burlina e M. Gaddi

Data presentazione: giovedì 23 marzo ore 21 presso la sede sociale



23-24-25 aprile 2017

**MONTE FALTERONA - Traversata
Passo della Calla-Eremo di Camaldoli**
(Appennino Tosco-Romagnolo)

Difficoltà: E

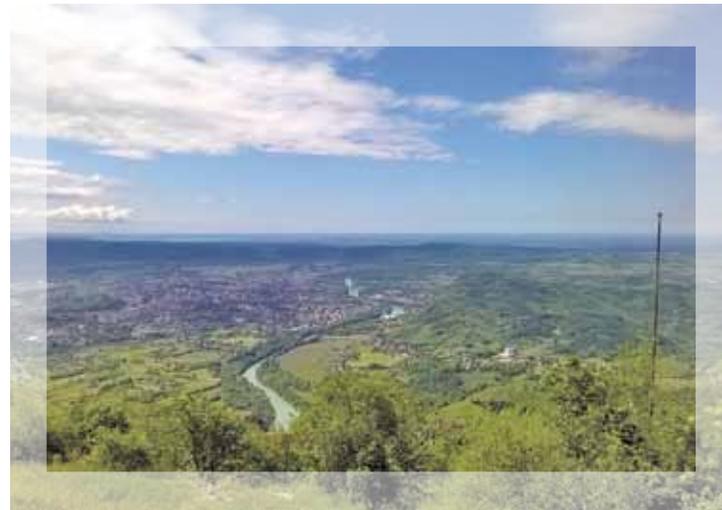
Tempi di percorrenza: 1° giorno: 6 ore circa / 2° giorno: 4 ore circa

Dislivello: 1° giorno: m. 800 / 2° giorno: m. 450

Coordinatori: R. Fuccaro e P. Cettolo

Data presentazione: giovedì 2 marzo ore 21
presso la sede sociale

CON AUTOCORRIERA



7 maggio 2017

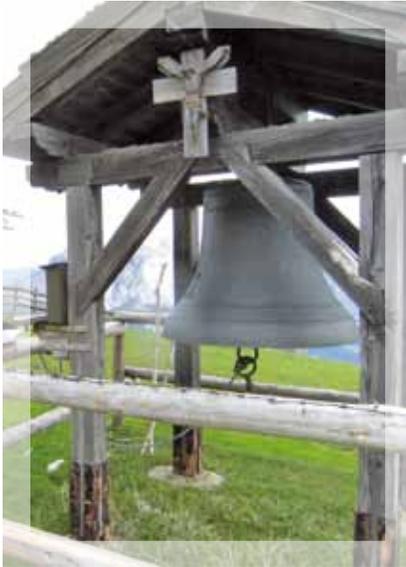
14° SABOTINO

*Tradizionale appuntamento degli alpinisti goriziani
del CAI Gorizia, SPD Gorizia, PD Nova Gorica,
PD Brda e PD Kanal*

Coordinatori: S. Scaini

Data presentazione: giovedì 4 maggio ore 21
presso la sede sociale

Il programma della gita verrà comunicato
sul sito internet della sezione



14 maggio 2017

ANELLO DEL MONTE GORIANE (m. 1.693)
(Alpi Carniche)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 1.000

Coordinatori: E. D'Osvaldo e M. Marangon

Data presentazione: giovedì 11 maggio ore 21
presso la sede sociale



2 giugno 2017

MONTE GOLICA (m. 1.835)
(Caravanche - Slovenia)

Escursione con Gruppo Seniores

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5-6 ore

Dislivello: m. 880 circa

Coordinatori: R. Fuccaro e A. Nalgi

Per gruppo seniores: Cidin e Lenhardt

Data presentazione: giovedì 25 maggio ore 21 presso
la sede sociale. **CON AUTOCORRIERA**



18 giugno 2017

MONTE CROSTIS (m. 1.894)
(Alpi Carniche - gruppo Zuc dal Bor)

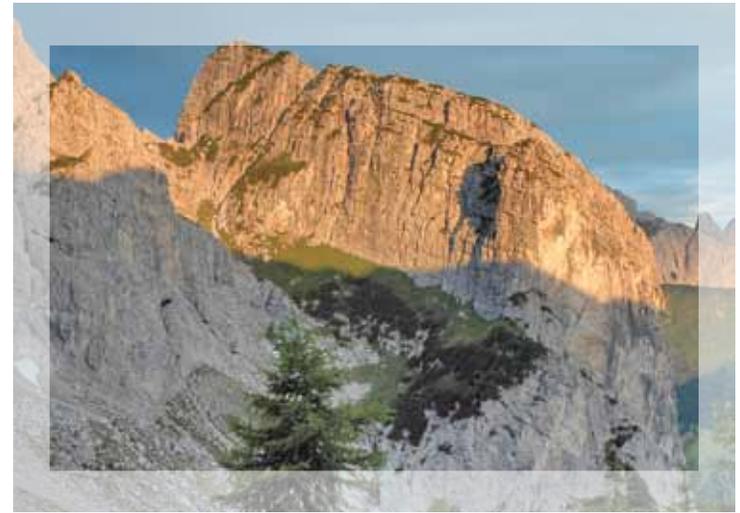
Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 7/8 ore

Dislivello: m. 1.100

Coordinatori: G. Spagnul e O. Furlan

Data presentazione: giovedì 15 giugno ore 21
presso la sede sociale



2 luglio 2017

MONTE HOBERDEIRER (m. 2.208)
(Alpi Carniche)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 1.200

Coordinatori: L. Forgiarini e M. Clemente

Data presentazione: giovedì 29 giugno ore 21
presso la sede sociale



16 luglio 2017

MONTE TRAVNIK (m. 2.252)
(Alpi Giulie)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 9 ore

Dislivello: m. 1.500

Coordinatori: R. Leban e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 13 luglio ore 21
presso la sede sociale



29/30 luglio 2017

CADIN DI NORD EST(m. 2.788)
e SENTIERO BONACOSSA
(Dolomiti Gruppo Cadini di Misurina)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 1° giorno: 5 ore / 2° giorno: 7/8 ore

Dislivello: 1° giorno: m. 900 / 2° giorno: m. 800

Coordinatori: L. Forgiarini e B. Pellizzoni

Data presentazione: giovedì 22 giugno ore 21
presso la sede sociale con deposito caparra



12/13 agosto 2017

CIMA PRESANELLA (m. 3.558)
(Alpi Retiche)

Difficoltà: PD

Tempi di percorrenza:

1° giorno: 1.30 ore circa / 2° giorno: 4.30 ore per la sola salita

Dislivello: 1° giorno: m. 438 / 2° giorno: m. 1.260 in salita

Coordinatori: Scuola Isontina di Alpinismo

Data presentazione: giovedì 6 luglio ore 21
presso la sede sociale



20 agosto 2017

CRETA FORATA (m. 2.462)
(Alpi Carniche)
60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 1.200

Coordinatori: R. Leban e M. Borean

Data presentazione: giovedì 17 agosto ore 21
presso la sede sociale



2/3 settembre 2017

GR. HAFNER (m. 3.076)

(Ankogelgruppe)

60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EE

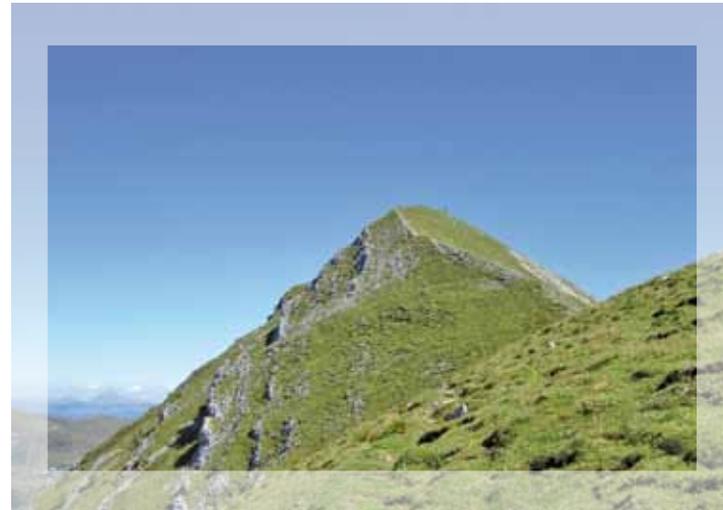
Tempi di percorrenza: 1° giorno: 2.30-3 ore / 2° giorno: 6.30 ore

Dislivello: 1° giorno: m. 1.135 / 2° giorno: m. 757 in salita
e m. 1.892 in discesa

Coordinatori: G. Penko e R. Mittermayr

Data presentazione: giovedì 27 luglio ore 21 presso la sede
sociale CON DEPOSITO CAPARRA di € 20,00

NOTA: massimo 20 persone



17 settembre 2017

MONTE STAFF (m. 2.217)

(Gailtaler Alpen)

Difficoltà: E con tratto sommitale EE

Tempi di percorrenza: 7-8 ore

Dislivello: m. 1.000

Coordinatori: R. Fuccaro

Data presentazione: giovedì 14 settembre ore 21 presso
la sede sociale (**eventuale pullman se verrà raggiunto un
numero minimo di partecipanti**)



1 ottobre 2017

MONTE NUVOLAU (m. 2.575)
MONTE AVERAU (m. 2.647)
(Dolomiti Gruppo del Nuvolau)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 700

Coordinatori: G. Penko e A. Gargiulo

Data presentazione: giovedì 28 settembre ore 21
presso la sede sociale

NOTA: massimo 20 persone



15 ottobre 2017

Anello di PUNTA DI MONTEMAGGIORE (m. 1.613)
(Prealpi Giulie)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 900 circa

Coordinatori: A. Nalgi e F. Pellegrini

Data presentazione: giovedì 12 ottobre ore 21
presso la sede sociale



28/29 ottobre 2017

SENTIERO ROMMEL

(Prealpi Giulie)

Centenario della battaglia di Caporetto

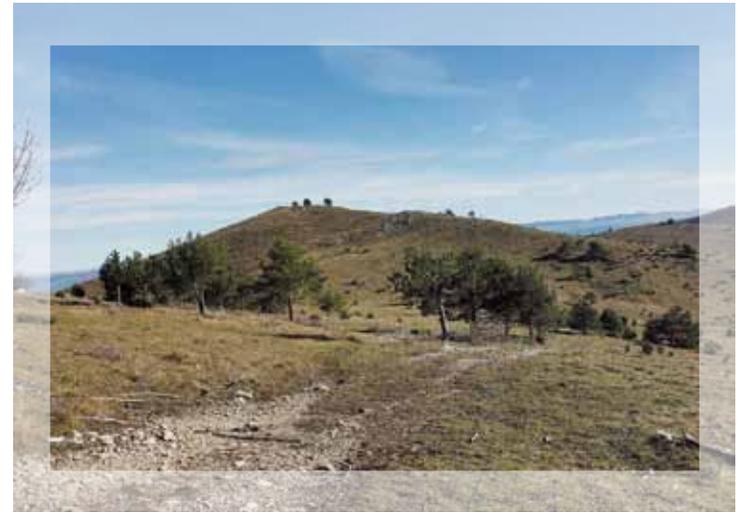
Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 1° giorno: 8-9 ore / 2° giorno: 7 ore

Dislivello: 1° giorno: m. 1.200 / 2° giorno: m. 1.000

Coordinatori: R. Leban e P. Cettolo

Data presentazione: giovedì 19 ottobre ore 21
presso la sede sociale



19 novembre 2017

MONTI ZABNIK - RAZSUSICA

MALA PLESEVICA

(Ciceria Slovena)

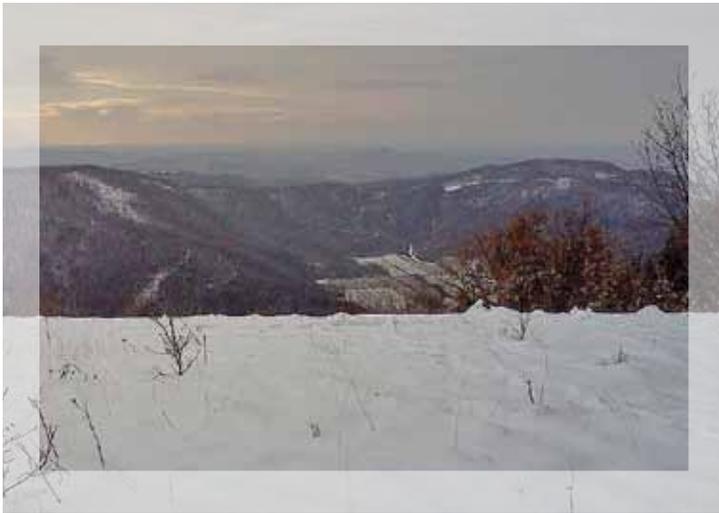
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5-6 ore

Dislivello: m. 600

Coordinatori: E. Croci e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 16 novembre ore 21
presso la sede sociale



3 dicembre 2017

Anello di PURGESSIMO
(Valli del Natisone)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 4 ore

Dislivello: m. 560

Coordinatori: S. Mari e M. Gaddi

Data presentazione: giovedì 30 novembre ore 21
presso la sede sociale



17 dicembre 2017

MONTE VREMSICA (AUREMIANO) (m. 1.027)
(Slovenia)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 600

Coordinatori: E. Croci e M. Marini

Data presentazione: giovedì 14 dicembre ore 21
presso la sede sociale



Calendario Alpinismo Giovanile

Escursionismo in ambiente montano innevato

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 1 febbraio in sede, alle ore 18.30)

18-19 febbraio	Tre Cime e Monte Piana - Dolomiti	Capogita: Mari, Pozzo
5 marzo	Monte Dimon - Alpi Carniche	Capogita: Mari, Pozzo



Montikids Introduzione alla montagna

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 8 marzo in sede, alle ore 18.30)

19 marzo	Anello Forca di Anduins - Prealpi Carniche	Capogita: Ballarini, Pozzo
2 aprile	Anello di Montenars e M. Guaita - Prealpi Giulie	Capogita: Figel, Cargnel
7 maggio	Monte Nevoso - Alpi Dinariche Slovenia	Capogita: Strgar, Tercelli

Mani sulla Rocca – Arrampicata sportiva e via ferrata

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 3 maggio in sede, alle ore 18.30)

mese di maggio	2 pomeriggi per gruppo (piccoli, medi e grandi) in falesie di Doberdò e/o Carso Triestino
28 maggio	Via ferrata in località da definire

Escursionismo e conoscenza ambiente montano

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 31 maggio in sede, alle ore 18.30)

11 giugno	M. Brentoni W-Alpi Carniche	Capogita: Buzzinelli, Figel
17-18 giugno	Rif. Sappada 2000 - Alpi Carniche	Capogita: Braidot, Tabai
1-2 luglio	Grossvenediger - Alti Tauri Austria	Capogita: Mari, Pozzo
14-15-16 luglio	Rif. Fanes - Dolomiti	Capogita: Gaddi, Mari
28-29-30 luglio	Traversata Carnica - Alpi Carniche	Capogita: Gaddi, Mari
3 settembre	M. Grande Nabois - Alpi Giulie	Capogita: Buzzinelli, Figel
24 settembre	M. Mojstrovka - Alpi Giulie Slovenia	Capogita: Buzzinelli, Figel
8 ottobre	gruppo A: Anello M. Guarda gruppo B: M. Grauzaria - Alpi Carniche	Capogita: Braidot, Strgar Capogita: Gaddi, Mari
29 ottobre	Anello M. Colmaier - Alpi Carniche	Capogita: Pozzo, Strgar
11 novembre	Gita Notturna	Capogita: Ballarini, Strgar

13 Dicembre

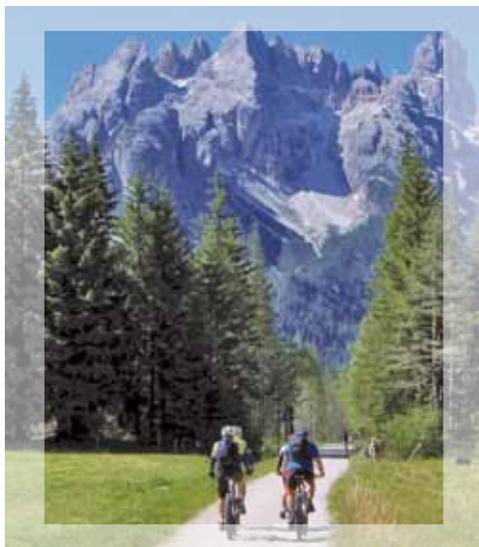
Festa finale con video e consegna attestati



Calendario gruppo Mountainbike

26 marzo	Gorizia e dintorni	(Robert Tabai)
9 aprile	Forcella Forador	(Giorgio Peratoner)
10 maggio, mercoledì	notturna	(Robert Tabai)
27 maggio	Joanaz	(Marino Clemente)
25 giugno	Monte Acomizza	(proposto da SPDG)
8 luglio	Vrsic (tratto del STKP)	(proposto da SPDG)
23 luglio	Giro delle malghe in Val Visdende	(Franco Mervig)
24 settembre	Pokljuka	(Elda Croci - Elisabetta Zivic)
15 ottobre	Castagnata	(organizzata da SPDG)
5 novembre	Rabotnica (Komen)	(Robert Tabai)

Le gite saranno presentate in sede sociale alle ore 21 il giovedì prima dell'escursione. Coordinatori: Robert Tabai e Mauro Gaddi.



Calendario escursioni gruppo Seniores

11 gennaio	Lubiana	Capogita: Canevelli, Andriolo
25 gennaio	Skrilje - Ozeljan; pievi della valle del Vipacco	Capogita: Lenhardt, Crasselli
8 febbraio	Slivnica / Circonio con ciaspe	Capogita: Fuccaro, Kodermac
22 febbraio	Val Rosandra e Monte Carso	Capogita: Caporal, Fuccaro
8 marzo	Traversata Dardago - Polcenigo	Capogita: Antoniazzi, Seculin
22 marzo	Monte Lubnik da Skofja Loka	Capogita: Crasselli, Andriolo
5 aprile	Anello Lascek - Lokavec	Capogita: Candussi, Crasselli
19 aprile	Traversata Inglagna - Tramonti	Capogita: Tardivo, Franco
10 maggio	Pizzoc - sentiero ten.Berry	Capogita: Antoniazzi, Seculin
16-19 maggio	Trekking - soggiorno Arbe/Rab	Capogita: Tardivo, Candussi
24 maggio	Blegos da Cerkno	Capogita: Fuccaro, Fantini
2 giugno	Monte Golica	Capogita: Cidin, Lenhardt
14 giugno	Via dei Libri - 6ª tappa - Carinzia	Capogita: Fuccaro, Delpin
21-22 giugno	Solstizio - Viel del Pan (p.sso Pordoi)	Capogita: Antoniazzi, Seculin
5 luglio	Alta via de' Silenzi traversata Sappada - Pesariis	Capogita: Antoniazzi, Franco
6 settembre	Arvenis + Tamai da Zoncolan	Capogita: Fumis, Nalgi
20 settembre	Traversata Sappada Campolongo - passo Digola	Capogita: Seculin, Cervi
4 ottobre	Raduno Triveneto seniores	Capogita: Tardivo, Candussi
11 ottobre	Zermula da Cason di Lanza	Capogita: Cidin, Tardivo
25 ottobre	Matajur	Capogita: Lenhardt, Fumis
8 novembre	Monte Stella - Tarcento	Capogita: Nalgi, Cantarutti
22 novembre	Anello caverne Temnica - Carso sloveno	Capogita: Crasselli, Canevelli
6 dicembre	Monte di Ragogna	Capogita: Caporal, Cervi
20 dicembre	Anello del Monte Quarin	Capogita: Cidin, Luisa

7° raduno CAI Seniores Triveneto

CARSO ISONTINO - 4 OTTOBRE 2017

Il Raduno dei Gruppi Seniores del CAI di Friuli Venezia Giulia, Veneto e Alto Adige ha luogo per la prima volta nella nostra regione. Si svolgerà sul Carso Isontino con partenza da Sagrado, sviluppando 3 itinerari con diversi spunti di interesse e diversi gradi di difficoltà. Al termine, presso il Parco Milleluci è previsto un momento conviviale per consentire di simpatizzare tra tutti i gruppi.



Scuola isontina di Alpinismo

Corso monotematico su vie ferrate

Rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le nozioni e le tecniche per approcciarsi con ragionevole sicurezza alle vie ferrate.

Periodo: tra aprile e maggio
Iscrizioni: prima metà di aprile
Lezioni: 4 teoriche (infra-settimanali)
e 4 pratiche (weekend)



Corso arrampicata libera AL1

Rivolto a tutti coloro che, già frequentatori della montagna, desiderano acquisire le nozioni e le tecniche per approcciarsi con ragionevole sicurezza all'arrampicata su roccia in ambiente.

Periodo: tra settembre e ottobre
Iscrizioni: prima metà di settembre
Lezioni: 8 teoriche (infra-settimanali)
e 8 pratiche (weekend)



Programma attività Gruppo Speleo

Programma attività 2017: l'attività per il prossimo anno è ancora in via di definizione, ma i principali impegni sono già fissati.

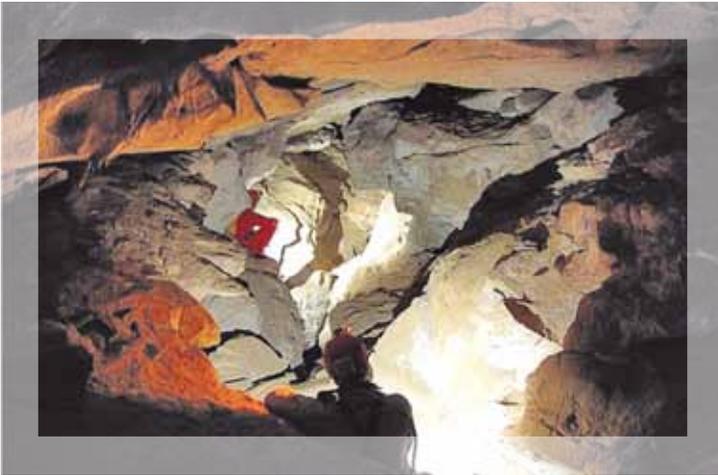
Nel mese di Febbraio e Marzo si terranno l'esame per i nuovi ISS e il corso di aggiornamento per gli istruttori ISS.

Nel mese di Marzo inizierà il Corso di introduzione alla speleologia e successivamente nel mese di Maggio il Corso di specializzazione in tecniche d'armo.

La gita sociale verrà effettuata in luogo ancora da definire il 28 maggio.

La S. Messa in grotta si terrà il 12 novembre.

Durante tutto l'anno verrà svolta l'attività di esplorazione, catasto e divulgazione della pratica speleologica.



*Dedicato
all'amico Roberto*





Doberdò e Savogna
Doberdob in Sovodnje